

# Rutas en **autocaravana** por **España**

de los editores de la revista de viajes  
en autocaravana y camper

**ON ROAD**  
The World on 4 Wheel Hous  
MAGAZINE



**ANAYA  
TOURING**

# VIAJAR EN **AUTOCARAVANA**

*UNA FORMA DISTINTA DE ENTENDER LA VIDA*

Viajar en autocaravana y cámper está de moda. Sin embargo, para nosotros el Turismo Itinerante es más un estilo de vida que una forma de viajar, pues durante los años que llevamos viajando en autocaravana hemos aprendido a disfrutar del minimalismo que nos ofrece, ya que viajar en un espacio de tan solo 10 m<sup>2</sup> te enseña a vivir de otra forma, reduciendo tu mochila viajera y aprendiendo a valorar las cosas que verdaderamente te hacen feliz.

Además, viajar en un espacio tan pequeño te permite disfrutar de la compañía de tu familia y de tus amigos de una forma mucho más intensa, alejados del mundo y centrando la atención en lo que realmente importa: "aquellos que te rodean". Se trata de una forma de viajar en libertad, sin horarios ni reservas, respetuosa con el medio ambiente, pues el consumo de los recursos naturales que se realiza es mucho menor.

Asimismo, viajar en autocaravana y cámper te permite disfrutar de todas las estaciones del año, cada una con sus aromas y colores, ya sea disfrutando de un buen chapuzón en alguna playa paradisíaca, o viendo nevar desde la ventana de tu vehículo, con una deliciosa taza de café caliente. Precisamente esa variedad de oportunidades es la que te ofrecemos en esta guía, donde te mostramos algunas de las rutas por España que más nos han enamorado.

Tan solo nos queda desearte que disfrutes del viaje, pues no existe mejor manera de descubrir el mundo que a bordo de una autocaravana o cámper.

# Índice

<b>Introducción</b> .....	9
<b>Ruta 1</b>	
Costa Brava: Baix Empordà .....	23
<b>Ruta 2</b>	
El Priorat: Tierra de vino y de escaladores .....	33
<b>Ruta 3</b>	
Delta del Ebro: Tierras de labranza y aventura .....	43
<b>Ruta 4</b>	
Pirineo navarro: Entre leyendas y frondosos bosques .....	53
<b>Ruta 5</b>	
El Camino de Santiago riojano: Gesta y bendición .....	65
<b>Ruta 6</b>	
Guipuzcoa: Geología y lugares de película junto al mar .....	75
<b>Ruta 7</b>	
Costa de Vizcaya: Naturaleza salvaje .....	87
<b>Ruta 8</b>	
Villas marineras de Cantabria: Belleza e historia .....	99
<b>Ruta 9</b>	
Rías Altas: Misticismo natural .....	109
<b>Ruta 10</b>	
Las Batuecas: Tradición y naturaleza salvaje .....	123

<b>Ruta 11</b>	
Valle del Jerte: Tierra de agua y cerezas .....	135
<b>Ruta 12</b>	
Monfragüe: Los miradores del Tajo .....	145
<b>Ruta 13</b>	
Sierra Norte de Madrid: Turismo rural y activo .....	155
<b>Ruta 14</b>	
La Mancha cervantina: Tras los pasos del <i>Quijote</i> .....	165
<b>Ruta 15</b>	
Cuenca: Capricho de la naturaleza .....	179
<b>Ruta 16</b>	
Teruel: Con espíritu mudéjar .....	189
<b>Ruta 17</b>	
Serranía del Turia: Paraíso escondido .....	205
<b>Ruta 18</b>	
Parques naturales alicantinos: Mucho más que playa .....	215
<b>Ruta 19</b>	
Campo de Cartagena: Pasado minero .....	227
<b>Ruta 20</b>	
La Alpujarra granadina: Legado nazarí .....	239
<b>Ruta 21</b>	
Los pueblos blancos de Cádiz: Tesoro andalusí .....	251





# Introducción



Si estás pensando viajar en autocaravana o cámper por primera vez y no sabes por dónde empezar, te ofrecemos información resumida sobre los tipos de vehículos existentes, así como unas nociones básicas sobre su uso y conducción, para que puedas disfrutar de uno de estos vehículos con tus amigos y familia, con todas las garantías.

## Tipos de autocaravanas

En el mercado existe una gran variedad de vehículos vivienda; la elección de uno u otro dependerá de varios factores, como el número de plazas que necesitamos, el equipaje que vamos a transportar o el destino al que nos gustaría viajar. Esto determinará el tipo de vehículo y también su tamaño, si bien la mayoría de las autocaravanas y vehículos cámpers son vehículos con una masa máxima admisible (MMA) inferior a los 3.500 kg. Asimismo, podemos encontrar vehículos homologados para entre 2 y 6 plazas, aunque las plazas de que dispondremos para dormir no siempre se corresponden con las homologadas para viajar. Para facilitarte la elección de vehículo, a continuación resumiremos los tipos de autocaravanas y cámpers existentes.

### ¿Autocaravana o cámper?

Las autocaravanas y los cámpers son dos tipos de vehículos muy parecidos. En primer lugar, hay que indicar que todos utilizan como base un furgón industrial, como puede ser el Fiat Ducato o el Mercedes-Benz Sprinter. A partir de ahí y dependiendo de cuál sea el nivel de aprovechamiento que se realiza del vehículo original, distinguimos entre varios tipos de vehículos, ha-

ciendo una primera gran división en dos grupos: los **cámpers**, que son aquellos que aprovechan la totalidad del vehículo original, incluida su carrocería, y se adecúa su interior con el mobiliario e instalaciones para hacer vida en su interior; y en segundo lugar las **autocaravanas**, que en la mayoría de los casos aprovechan tan solo el chasis y el motor. Sobre este vehículo se monta la estructura de la autocaravana mediante paneles tipo sándwich, que ofrecen unos mejores niveles de aislamiento térmico.



Modelos cámper



La elección entre uno u otro tipo de vehículo es la primera que muchos viajeros suelen hacer, si bien las características pueden ser muy parecidas en algunos casos. Normalmente los cámpers suelen ser vehículos más compactos y maniobrables; y las autocaravanas ofrecen un mayor confort y número de plazas y son más prácticas para viajar en familia. Asimismo, hay que tener en cuenta que también existen vehículos cámper muy compactos que no disponen de baño, un aspecto que debemos tener en cuenta a la hora de planear nuestro viaje.

A partir de esta primera división entre autocaravanas y vehículos cámpers, a continuación, te indicamos los distintos tipos de vehículos que podemos encontrar en el mercado, en función del tipo de construcción o por el equipamiento que ofrecen.

## Autocaravanas integrales

Son los más complejos pues, en ellos, no queda prácticamente nada a la vista del vehículo industrial de origen. Sobre dicho chasis se construye el vehículo entero. Su principal ventaja, además de una imagen más atractiva, es un mayor aprovechamiento del espacio, pues la mayoría dispone de una gran cama abatible, que desciende sobre los asientos de la cabina del vehículo.



Modelo de autocaravana integral

## Autocaravanas capuchinas

En el caso de las autocaravanas capuchinas, se mantiene la cabina original del chasis industrial y se construye el resto de la carrocería a partir de cero, pero creando un único espacio. Este tipo de vehículo destaca por el espacio abuhardillado existente sobre la cabina, donde disponen de una gran cama doble, que permanece siempre montada y que les otorga la característica silueta por la que muchos conocen las autocaravanas.

## Autocaravanas perfiladas

Al igual que las capuchinas, las autocaravanas perfiladas mantienen la cabina original del vehículo, pero el carrozado de la zona habitable se realiza con una silueta más estilizada y aerodinámica, pues se elimina la cama doble sobre la cabina. En su lugar, algunas autocaravanas perfiladas disponen de una cama doble, que desciende del techo del vehículo sobre el comedor limitando el uso del resto del espacio. En algunos casos **a este tipo de vehículo también se los denomina semiintegrales**.



Modelo de autocaravana capuchina

Modelo de autocaravana perfilada

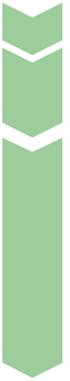


# Construcción y equipamiento

## Tipo de construcción

Una vez que tenemos claro el tipo de vehículo y su tamaño, existen otros aspectos técnicos importantes que debemos conocer. El primero de ellos es el chasis. Como ya hemos indicado, todas las autocaravanas parten de un vehículo industrial. El Fiat Ducato es el más común, pues la fiabilidad del furgón italiano y las facilidades para convertirlo en una autocaravana lo han llevado a ser elegido el mejor chasis europeo. Sin embargo, existen muchos otros, empezando por los del grupo PSA (Peugeot y Citroën), que comparten muchos elementos con FIAT, y continuando por el Ford Transit, también muy común entre las autocaravanas. Sin embargo, los vehículos de gamas más altas normalmente utilizan el de Mercedes Benz Sprinter.

Otro de los aspectos a tener en cuenta es que, en algunas autocaravanas, la parte trasera del chasis se sustituye por uno nuevo, concretamente por el denominado chasis Al-Ko. Se trata de un chasis diseñado específicamente para autocaravanas, que tiene un menor peso y que aporta unas mejores características dinámicas durante la marcha.



También el material elegido para la construcción de la carrocería es un aspecto a considerar pues, si bien en todos los casos se utilizan paneles sándwich, el recubrimiento exterior de los mismos puede ser de aluminio o de fibra.

## Equipamiento

El equipamiento de una autocaravana o un cámper puede ser muy diverso y completo; afortunadamente la mayoría de ellas están perfectamente equipadas para poder viajar y realizar vida a bordo sin requerir ningún extra. En este sentido, el interior de todos los vehículos dispone de las mismas instalaciones que una vivienda, pero en pequeño. Así pues, contaremos con un baño completo. Debemos tener en cuenta que los vehículos cámper más pequeños pueden carecer de baño; pero es posible equiparse con un pequeño inodoro químico portátil.

## Instalación de gas

La instalación de gas funciona con butano o propano, en la mayoría de los casos, y por ello debe estar revisada periódicamente por un instalador autorizado. La sustitución de las bombonas vacías por unas llenas la podemos realizar en aquellas gasolineras que dispongan de suministro de gas butano o propano. Es importante saber que las bombonas de gas butano o propano en otros países europeos son distintas a las que se utilizan en España. Por eso, en caso de querer viajar al extranjero, debemos ser previsores y tener las botellas llenas. Afortunadamente, el consumo de gas es bastante bajo, lo que nos permitirá que las dos bombonas que caben en un vehículo sean más que suficientes para afrontar la mayoría de los viajes.

En este sentido, también hay vehículos en los que se sustituye el uso de gas butano o propano por GLP. En caso de querer realizar dicho cambio en tu vehículo, te recomendamos que te informes más detalladamente.

## Instalación eléctrica

Las autocaravanas también disponen de una segunda batería, destinada a satisfacer el consumo eléctrico del habitáculo. Se trata de una batería con unas características distintas a las de arranque del motor, pues permite un uso más longevo de la misma. La carga de esta batería se realiza mientras el motor del vehículo está en funcionamiento, o cuando conectamos el vehículo a una red eléctrica exterior, a través del enchufe exterior de que disponen. Precisamente, la autonomía de las baterías es uno de los aspectos que más preocupa a muchos viajeros, y es un aspecto que siempre podremos mejorar, instalando una batería adicional o un sistema de captación de energía solar.

Hemos de tener en cuenta, sin embargo, que cuando una autocaravana está en ruta únicamente disponemos de enchufes a 12 V, como en un coche. Esto significa que, si bien las autocaravanas disponen de enchufes a 220 V, como los de casa, estos solo funcionan cuando el vehículo se encuentra conectado a una toma de corriente exterior. Por eso para utilizar algunos equipos portátiles o cargar las baterías de elementos, como puedan ser la cámara de fotos o un ordenador portátil, deberemos equiparnos con un convertidor de corriente que nos permitirá disponer de corriente alterna a 220 V. Hay muchos modelos, con precios muy variados, algunos

bastante asequibles. Sin embargo, para el uso de elementos más potentes, como un secador de pelo, deberemos recurrir a una toma eléctrica exterior, dado que el coste de los convertidores que permiten su uso es relativamente elevado.

## En autocaravana por primera vez

Las facilidades que ofrece viajar en autocaravana hacen que cada vez sean más las personas que quieren disfrutar de esta singular forma de hacer turismo. La posibilidad de conducir la mayoría de las autocaravanas con el carné de coche B, siempre que su MMA sea inferior a los 3.500 Kg, facilita su acceso a la gran mayoría, si bien existen ciertas peculiaridades que conviene conocer antes de ponernos al volante y que os ofrecemos a continuación, para que podáis disfrutar de estos vehículos con las máximas garantías.

### Conocer el vehículo

Antes de ponerse en marcha conviene conocer bien el vehículo que se ha comprado o alquilado. Una vez hayas elegido tu vehículo te recomendamos que, el día que lo vayas a recoger, **vayas con tiempo suficiente para que el vendedor o la persona que te lo ha facilitado te explique bien sus detalles.** Como hemos comentado, las autocaravanas disponen de muchas instalaciones que hay que conocer, además de las habituales en cualquier vehículo, como son una batería adicional para la vivienda, el compartimento para las bombonas de gas, un depósito de agua limpia, otro de aguas grises y un último compartimento para las aguas negras del baño. Asimismo, disponen de un frigorífico, agua caliente y calefacción, instalaciones con las que hay que familiarizarse, tanto en cuanto al funcionamiento como en lo que se refiere a los elementos que los controlan.

Antes de iniciar la marcha, tengamos la precaución de dedicar cinco minutos para revisar que todas las puertas, ventanas y claraboyas del vehículo estén bien cerradas, y que el suministro de gas esté cortado. También hay que prestar atención a que las bicis estén bien sujetas y señalizadas en el portabicis, en caso de llevarlas.

Resultará conveniente que, en el momento de realizar maniobras, uno de nuestros acompañantes baje del vehículo para ayudarnos, sobre todo cuando se trata de maniobras marcha atrás, pues un pequeño despiste puede causar grandes y costosos desperfectos en la carrocería.

### Conducir una autocaravana

Probablemente una de las preguntas que más hacen las personas que no han viajado en una autocaravana es si son fáciles de conducir. **La respuesta es sí, igual que cualquier otro vehículo.** Evidentemente, hay que tener muy en cuenta las dimensiones del vehículo, especialmente en lo referente al ancho, el voladizo posterior y la altura, sobre todo si es un vehículo capuchino. Dependiendo de nuestra pericia al conducir tardaremos más o menos en acostumbrarnos a él. Puede llevarnos varias salidas habituarnos a sus dimensiones, por lo que es aconsejable evitar carreteras muy estrechas y la conducción por ciudades con elevado tráfico durante las primeras salidas, para no estresarnos en demasía.



**Antes de iniciar un viaje conviene conocer bien los puntos de servicio de la región a la que nos dirigimos**, pues deberemos visitarlos frecuentemente. Para haceros una idea, la duración de un depósito de agua, para una familia convencional de dos adultos y dos niños, con un uso diario de cocina, aseo y ducha, puede oscilar entre uno y dos días.

## Velocidades máximas para autocaravanas en España

Según el actual Reglamento General de Circulación, la velocidad máxima en las carreteras convencionales españolas, con un arcén de 1,5 metros, es de 90 Km/h para las autocaravanas y vehículos cámpers homologados como "furgón vivienda", con una MMA inferior a 3.500 Kg, y de 80 Km/h para aquellos vehículos que superen los 3.500 Kg. En el caso de carreteras convencionales en las que ambos sentidos de circulación se encuentren separados mediante elementos físicos, como quitamiedos o bloques de hormigón, la limitación será de 100 Km/h.

En autopistas y autovías, la velocidad máxima a la que se puede circular es de 120 Km/h en el caso de autocaravanas y vehículos cámpers homologados como furgón vivienda, con una MMA de 3.500 Kg, y de 90 Km/h para las autocaravanas con una MMA superior a los 3.500 Kg y las furgonetas no homologadas como vehículo vivienda.

En las vías dentro de entornos urbanos, las velocidades máximas serán las mismas que para los turismos, 50 Km/h en el caso de vías urbanas de dos o más carriles por sentido de circulación, y de 30 km/h en las vías con un único carril por sentido. En vías que tengan una plataforma única de calzada y acera, la velocidad máxima está limitada a 20 km/h.

	MMA hasta 3.500 kg	MMA superior a 3.500 kg
Autopista y autovía	120	90
Carretera convencional con sentidos separados por elementos físicos	100	90
Carretera convencional con arcén de 1,5 metros	90	80
Vías urbanas de dos o más carriles por sentido	50	50
Vías urbanas de un único sentido	30	30
Vías urbanas con calzada y acera al mismo nivel	20	20



## Autonomía

**La batería auxiliar para la vivienda es una de las instalaciones que hay que tener más en cuenta**, si bien requiere más control que mantenimiento, ya que se carga automáticamente cuando el motor del vehículo está en marcha. También se carga en el momento en el que conectamos nuestra autocaravana a la red eléctrica, mediante la toma existente en el exterior, lo cual permitirá cargar rápidamente la batería. Es una operación que en viajes largos conviene hacer cada dos o tres días, para que la batería recupere su estado de carga óptimo.

En invierno, el uso de las instalaciones es mayor, por lo que la duración de la carga se reduce bastante. En este sentido cada vehículo, dependiendo del tipo de batería, las instalaciones, el tipo de iluminación y el uso que se realice puede tener una duración muy distinta. Por ello **conviene ir revisando el nivel de carga** para no encontrarnos totalmente a oscuras, a medianoche. En este sentido, **existen instalaciones alternativas como baterías adicionales, paneles solares fotovoltaicos y generadores, que permiten una mayor autonomía del vehículo**, estas son instalaciones que raramente vienen de serie, y es aconsejable instalarlas cuando tengamos algo más de experiencia y conozcamos bien nuestras necesidades.

## Pernoctar en autocaravana

Un autocaravanista dispone de varias posibilidades a la hora de afrontar la noche. La más conocida para un **conductor novel es probablemente el camping**. En ellos se puede acampar, desplegar el toldo y sacar mesas y sillas al exterior, pero existen muchas otras opciones. **Las áreas para autocaravanas son quizá las más recomendables para quien se inicia en el mundo del autocaravanismo**. Las hay para todos los gustos, públicas y privadas, algunas son gratuitas y otras de pago. En ellas encontrarás un lugar en el que aparcar y poder pasar la noche, además de un punto de vaciado y llenado de agua. **En la mayoría de las áreas, sin embargo, está prohibida la acampada, por lo que no se puede desplegar el toldo ni hacer uso de ningún elemento en el exterior del vehículo**.

Por último, existe la opción de **pernoctar por libre**, aparcando en la vía pública. De igual manera conviene asegurarse de que en la población o el país en cuestión no existe ninguna prohibición al respecto. En este sentido, **tampoco podremos hacer uso de toldos ni sillas en el exterior** y deberemos verificar que sea un lugar seguro para no tener problemas. **Las áreas de servicio en carretera o autopistas son sitios muy poco seguros y nada recomendables**. Como siempre, la experiencia es un grado y la autocaravana nos permitirá llegar a lugares de pernocta realmente idílicos, eso sí, una vez superado el miedo inicial.

## Aparcar versus acampar

Se trata de una sutil diferencia que, sin embargo, conlleva un gran cambio, especialmente en lo que a la normativa de aplicación se refiere. Cuando un vehículo se encuentra aparcado o estacionado, le son de aplicación las normas de circulación o, más concretamente, el Reglamento General de Circulación de vehículos, de obligado cumplimiento en todo el ámbito estatal. Este especifica que un vehículo se halla correctamente aparcado cuando se encuentra estacionado sobre sus ruedas, sin utilizar patas niveladoras ni sobrepasar las marcas viales que delimitan su estacionamiento, que no vierta ningún tipo de fluido a la vía pública, ni haya desplegado

elementos de acampada como toldos, mesas o sillas. Asimismo, tampoco se pueden abrir ventanas batientes, a excepción de las claraboyas, pues estas no sobresalen del perímetro del vehículo. Se permite el uso de calzos, pero solo para apuntalar el vehículo, como medida de seguridad, cuando el terreno está inclinado.

En cuanto a la permanencia en el interior del vehículo, la **Instrucción 08/V-74, emitida por el Ministerio del Interior**, deja muy claro que, mientras un vehículo esté correctamente estacionado, no es relevante el hecho de que sus ocupantes se encuentren en el interior del mismo y las autocaravanas no son una excepción, permitiéndonos por lo tanto permanecer en el interior para realizar cualquier actividad, siempre que esta se desarrolle en su interior, pues no establece el Reglamento General de Circulación otras condiciones que deban cumplirse al efectuar la parada o el estacionamiento de un vehículo.

## Acampar solo en espacios habilitados

Tanto las autocaravanas como los cámpers disponen, casi siempre, de un toldo exterior bajo el que colocar una mesa y varias sillas, para disfrutar de una fantástica jornada al aire libre. Sin embargo, debemos tener en cuenta que en este caso el vehículo pasa a estar "acampado", una actividad turística regulada por las leyes de cada comunidad autónoma.

En términos generales, en España la acampada solo está permitida en lugares habilitados para ello, tales como zonas de acampada, establecimientos de camping de cualquier categoría y áreas privadas; y el desarrollo de dicha actividad fuera de ellas está totalmente prohibido, pudiendo incluso ser sancionados por ello.

## Zonas de estacionamiento

En el caso de las zonas de estacionamiento para autocaravanas, ya sean de carácter municipal o privado, están específicamente concebidas para dar servicio o acogida a las autocaravanas de forma temporal, tal y como indica el punto 7 de la Instrucción 08/V-74, facilitando servicios como el suministro de agua potable y un lugar de vaciado de fluidos, o el estacionamiento de nuestros vehículos, proporcionando el espacio físico estrictamente necesario para estacionar el vehículo. De hecho, en muchas de ellas el estacionamiento puede estar limitado a un tiempo máximo, que normalmente oscila entre las 48 y las 72 horas.

En estos aparcamientos, por lo tanto, no está permitido acampar, pese a que el uso de estos tenga un coste, algo en lo que queremos insistir, pues es demasiado frecuente comprobar que muchos autocaravanistas, tanto españoles como extranjeros, acampan en ellos, quién sabe si por desconocimiento o por pura desidia, pero se trata de una acción que daña gravemente al colectivo.

## Consejos de seguridad en la autocaravana

Viajar en autocaravana es sinónimo de viajar en libertad. La comodidad e independencia que ofrecen estos vehículos es un privilegio que valoramos todos los que la hemos elegido como forma de viajar. Sin embargo, esa independencia tiene sus inconvenientes y es que estos vehículos son muy golosos para los amigos de lo ajeno. De hecho, una de las preguntas que más nos hacen las personas que nunca han viajado en autocaravana es si no tenemos miedo de dormir en la calle.



Debemos tener en cuenta que la mayoría de las personas que viajan en autocaravana y cámper lo hace siempre con objetos como cámaras de fotografía, teléfonos móviles, navegadores GPS e incluso televisores u ordenadores portátiles, productos de los que los ladrones pueden obtener un rápido beneficio, y por ello debemos estar siempre alerta.

En este sentido son muchos los elementos y accesorios que, dependiendo de la prevención que uno quiera tener o incluso de la región en la que uno se encuentre, puede incorporar en su autocaravana. Un elemento que ayuda a mejorar la seguridad de estos vehículos es la **instalación de un sistema de alarma**. Hay muchos modelos, con características y precios muy distintos, pero en cualquier caso deben disponer, como mínimo, de un avisador acústico y sensores magnéticos de apertura de puertas y ventanas. Lógicamente existirán vehículos en los que no podremos proteger todas las puertas y ventanas. Las ventanas de la cabina del vehículo suelen ser las más vulnerables, por lo que deberemos poner más empeño en ellas, a la hora de protegerlas.

Algunas de las alarmas vienen también equipadas con **sensores volumétricos** que detectan los movimientos dentro del vehículo, muy útiles siempre que no se viaje con animales. Es importante que, en caso de que la alarma esté equipada con ambos sistemas, magnético y volumétrico, disponga de un sistema para activar cada uno de ellos de forma independiente, pues por la noche el detector volumétrico deberá estar desactivado.

Existen también algunos sistemas de alarma más avanzados, provistos de **sistemas GSM** de llamada o envío de un mensaje al teléfono móvil en caso de que suene la alarma, o incluso **localización GPS del vehículo** en caso de robo, todo dependerá de la cantidad que uno quiera desembolsar.

Los peligros en una autocaravana no siempre vienen del exterior, pues no olvidemos que disponemos en el vehículo de una cocina y otros elementos que consumen gas, y por ello resulta conveniente instalar una **alarma de detección de gases**. Por poco más de 50 € podemos encontrar algunas muy sencillas y que funcionan bien, en cualquier centro comercial, y por algo más del doble, varios dispositivos que detectan también la presencia de gases narcotizantes.

Existen en el mercado muchos accesorios relacionados con la seguridad de las autocaravanas, sobre todo en lo referente a mejorar la protección de las puertas, cuyas cerraduras no son especialmente resistentes. Por ello resulta imprescindible instalar **cierres de seguridad complementarios**, que nos permitirán viajar más tranquilos, sin tener que hacer un desembolso muy importante. En el caso de algunos fabricantes, estos los podremos solicitar en el momento de realizar la compra del vehículo. Sin embargo, si ya tenemos autocaravana y esta no dispone de los cierres de seguridad, podemos encontrar en el mercado muchos accesorios en este sentido.

## Viajar con niños en autocaravana

En estos últimos años, el autocaravanismo ha experimentado un incremento considerable de usuarios y uno de los grupos con mayor crecimiento es el de las familias con niños. Se trata de un colectivo que ha visto en esta forma de viajar la solución a muchas de las necesidades que surgen a la hora de viajar acompañados de los más pequeños de la casa, que van desde la seguridad o la flexibilidad horaria, hasta mantener el tipo de comidas a las que están acostumbrados.

Sin embargo, también son muchas las dudas que los padres y madres se plantean a la hora de embarcar a sus hijos en una autocaravana por primera vez, especialmente cuando se trata de bebés. A continuación os ofrecemos unos consejos para suplir las carencias que en muchas ocasiones podemos encontrar a la hora de viajar con niños.

## ¿A qué edad comienzo a viajar con mi bebé?

La primera gran pregunta que nos hacemos es: ¿cuándo podemos comenzar a viajar con nuestro bebé? Como siempre, en estos casos no hay una regla única: hay padres que con pocos días ya se atreven a todo y otros que necesitan algo más de tiempo para lanzarse a vivir la aventura de ser padres sobre ruedas. Lo más importante es estar seguros de que realmente queremos hacerlo y adaptar nuestro ritmo a las necesidades del bebé y a los imprevistos que surjan (no lo dudéis, surgirán). No debemos olvidar que una autocaravana es una prolongación de nuestro hogar, por lo tanto, debemos hacer que el pequeño se sienta tan a gusto como en casa, máxime teniendo en cuenta que las autocaravanas actuales vienen totalmente preparadas y equipadas para ofrecer una estancia agradable a todos los ocupantes.

## ¿Dónde duerme un bebé?

Una vez que nos hemos decidido a viajar con nuestro bebé, surge la siguiente duda: ¿dónde dormirá? Seguimos con el abanico de opciones muy abierto pues, en gran medida, dependerá del número de ocupantes de la autocaravana y de la distribución de esta. Muchos padres optan por dormir con el bebé en la cama de matrimonio, situándolo entre ambos. Esta opción es realmente práctica, sobre todo en caso de tomas nocturnas del pecho materno. Otra opción que resulta bastante práctica es la de poner a dormir al bebé en un capazo o cuna de viaje (no confundir con los capazos Grupo 0/0+). En ella el bebé dispondrá de su propio espacio con total tranquilidad.

A medida que los pequeños vayan creciendo podrán dormir en cualquier cama del vehículo, siempre teniendo la precaución de que las literas superiores dispongan de algún sistema de seguridad, tipo red, para evitar caídas. Estas redes normalmente vienen de serie en los vehículos.

## Ventajas de viajar con niños en autocaravana

Viajar en autocaravana también reporta grandes ventajas, tanto para el pequeño como para los padres. Respecto a las comidas, las autocaravanas vienen perfectamente equipadas para no tener que preocuparnos, pudiendo cocinar muchos de los alimentos que haríamos en casa, aunque siempre es muy útil equiparlas (en caso de no tener) con un pequeño convertidor de 300 W, que nos permitirá usar batidoras de 150 W sin ningún problema, para la preparación de papillas. Un consejo muy útil para comidas más elaboradas es prepararlas previamente al viaje y congelarlas en bolsas o recipientes herméticos.

Otro aspecto a destacar es el aseo de los bebés. Las autocaravanas vienen equipadas con duchas para el aseo de sus ocupantes, pero, en el caso de los bebés, son más prácticas y recomendables las pequeñas bañeras inflables, que nos permitirán bañarlos, por ejemplo, encima de la mesa del salón, donde tendremos más espacio que en el habitáculo del lavabo, permitiendo también una mejor sujeción del bebé.

## Consejos a la hora de viajar

Tanto en los grandes desplazamientos como en escapadas cortas, hay que tener muy presente que el viaje se debe disfrutar en su totalidad, tanto en el destino como en el trayecto. Por ello, resulta conveniente adaptar los horarios de conducción a ellos. Resulta muy útil aprovechar las horas de sueño y evitarles un cansancio innecesario, así como programar paradas para el descanso, donde romper la monotonía de los kilómetros.

Asimismo, hay que tener especial consideración en reducir el tiempo de conducción durante las horas de máximo calor, en épocas estivales, sobre todo si no se dispone de ningún sistema de refrigeración auxiliar en la zona de la vivienda, ya que los sistemas de aire acondicionado que incorporan la mayoría de las autocaravanas son en la cabina y, por lo tanto, insuficientes para refrigerar la zona del habitáculo.

En la línea de disfrutar el viaje en su totalidad, cobra importancia el entretenimiento de los pequeños. Aquí es donde la imaginación de los padres vuelve a cobrar protagonismo. Los recursos son múltiples, desde la comodidad de la TV/DVD, hasta la participación de juegos en familia (en este caso la habitabilidad del salón favorece la interacción entre los ocupantes), hasta incluso hacerles partícipes del viaje, por ejemplo, proponiendo juegos, como ir señalando en mapas los nombres de las poblaciones que se van superando con el paso de los kilómetros. También existen guías de viaje destinadas a los más pequeños de la casa, sin duda, una gran forma de transmitirles la pasión por viajar y descubrir el mundo y su riqueza.









STANZA

B-8199-AX



Autoría del texto: Loli Beltrán y Conrado Rodríguez

Responsable editorial: David Lozano

Diseño: David Lozano

Edición del texto: Lupe Rodríguez

Maquetación y cartografía: Lola García

Fotografías: Todas las fotografías son de los autores, excepto pág. 71 sup. yaboba/shutterstock, pág. 71 inf. aruizhu/123RF, pág. 97 Mayte Pastor, pág. 143a Inescerezofdez/Dreamstime, pág. 143b josepizarro/123RF, pág. 143c logia/123RF, pág. 154 Gush Photography/Shutterstock, pág. 156 Maekfoto/Shutterstock, pág. 158-159 Carlos Sánchez Benayas/Shutterstock, pág. 160 José Miguel Sánchez/Shutterstock, pág. 161 Israel Hervas Bergochea, pág. 162-163 Antonio Navarro/Shutterstock, pág. 178 rubiphoto/Shutterstock, pág. 186-187 Shutterstock.

Infografías a partir de originales vectoriales de Shutterstock, excepto pág. 10 inf. David Lozano.

Está prohibida la reproducción total o parcial de este libro electrónico, su transmisión, su descarga, su descompilación, su tratamiento informático, su almacenamiento o introducción en cualquier sistema de repositorio y recuperación, en cualquier forma o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, conocido o por inventar, sin el permiso expreso escrito de los titulares del Copyright.

1ª edición digital: septiembre 2021

Edición electrónica sobre 1ª edición impresa

© Grupo Anaya, S.A., 2021

Juan Ignacio Luca de Tena, 15. 28027 Madrid

[www.guiasdeviajeanaya.es](http://www.guiasdeviajeanaya.es)

ISBN: 978-84-9158-434-6

