



Psicología perinatal en entornos de salud

María de la Fe Rodríguez Muñoz
Rafael A. Caparros-Gonzalez
(Coords.)

Coordinadores

MARÍA DE LA FE RODRÍGUEZ MUÑOZ

PROFESORA DEL DEPARTAMENTO DE PERSONALIDAD, EVALUACIÓN Y TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS DE LA FACULTAD DE PSICOLOGÍA DE LA UNED

RAFAEL A. CAPARROS GONZALEZ

PROFESOR EN EL DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD DE GRANADA

Psicología perinatal en entornos de salud

EDICIONES PIRÁMIDE

COLECCIÓN «PSICOLOGÍA»

Director:

Francisco J. Labrador

Catedrático de Modificación de Conducta
de la Universidad Complutense de Madrid

Edición en versión digital

Está prohibida la reproducción total o parcial de este libro electrónico, su transmisión, su descarga, su descompilación, su tratamiento informático, su almacenamiento o introducción en cualquier sistema de repositorio y recuperación, en cualquier forma o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, conocido o por inventar, sin el permiso expreso escrito de los titulares del copyright.

© María de la Fe Rodríguez Muñoz y Rafael A. Caparros Gonzalez (Coords.), 2022

© Primera edición electrónica publicada por Ediciones Pirámide (Grupo Anaya, S. A.), 2022

Para cualquier información pueden dirigirse a piramide_legal@anaya.es

Juan Ignacio Luca de Tena, 15. 28027 Madrid

Teléfono: 91 393 89 89

www.edicionespiramide.es

ISBN digital: 978-84-368-4639-3

Relación de autores

Susana Al-Halabí
Universidad de Oviedo.

Laura Álvarez-Cienfuegos Cercas
Hospital General Universitario Gregorio Marañón de Madrid.

Carmen Amezcua Prieto
Universidad de Granada.

Laura Baena García
Universidad de Granada.

Natalia Bueso Izquierdo
Universidad de Extremadura.

Rafael A. Caparros Gonzalez
Universidad de Granada.

Concepción Capilla Díaz
Universidad de Granada.

Pilar Carolina Castelao Legazpi
Universidad Nacional de Educación a Distancia.

María Correa Rodríguez
Universidad de Granada.

Julia C. Daugherty
Universidad de Granada.

Paloma de la Cal Sabater
Universidad de Valladolid.

Alejandro de la Torre Luque
Universidad Complutense de Madrid.

Ana Alejandra Esteban Burgos
Universidad de Granada.

Borja Farré Sender
Hospital Universitario Dexeus.

Manuel Fernández Alcántara
Universidad de Alicante.

Ángel Fernández Aparicio
Universidad de Granada.

Francisco Javier Fernández Carrasco
Universidad de Cádiz.

Carmen Fernández Fiol
Universidad de Granada.

Verónica Fernández Rodríguez
Universidad Complutense de Madrid.

Sandra García Lumbreras
Psicóloga Dexeus Mujer.

Ana Garrote Robles
Hospital General Universitario Gregorio Marañón de Madrid.

Diego Gómez Baya
Universidad de Huelva.

Juan Gómez Salgado
Universidad de Huelva.

Marta González González
Servicio de Salud del Principado de Asturias.

Natalia Hidalgo Ruzzante
Universidad de Granada.

César Hueso Montoro
Universidad de Granada.

Nuria Izquierdo Méndez
Hospital Clínico San Carlos.

Katina Kovacheva
Universidad Nacional de Educación a Distancia.

Gracia Lasheras Pérez
Hospital Universitario Dexeus.

Cristina López López
Instituto Valenciano de Infertilidad.

Rosa Marcos-Nájera
Universidad Nacional de Educación a Distancia.

Celia Martí García
Universidad de Málaga.

Nuria Martín Agudiez
Servicio de Salud Islas Baleares.

Verónica Martínez Borba
Universitat Jaume I.

María Carmen Martínez Herreros
Universidad Nacional de Educación a Distancia.

Jessica Merchán Naranjo
Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental.

M. Carmen Míguez Varela
Universidade de Santiago de Compostela.

Emma Motrico Martínez
Universidad Loyola Andalucía

Carmen Flores Navarro Pérez
Universidad de Sevilla.

Marisol Navas Luque
Universidad de Almería.

M.^a Eugenia Olivares Crespo
Hospital Clínico San Carlos.

Jorge L. Ordóñez Carrasco
Universidad de Almería.

Jorge Osma
Universidad de Zaragoza.

Andrés Pemau
Universidad Complutense de Madrid.

María Nieves Pérez-Marfil
Universidad de Granada.

María Ángeles Pérez Morente
Universidad de Jaén.

Daniel Puente Fernández
Universidad de Jaén.

Blanca Riquelme Gallego
Universidad de Granada.

Luciano Rodríguez Díaz
Universidad de Granada.

Alberto Rodríguez Melcón
Dexeus Mujer.

María de la Fe Rodríguez Muñoz
Universidad Nacional de Educación a Distancia.

Elisa Rodríguez Toscano
Universidad Complutense de Madrid.

Antonio J. Rojas Tejada
Universidad de Almería.

Natalia Ruiz Segovia
Universidad Nacional de Educación a Distancia.

María Sánchez Castelló
Universidad de Almería.

Diana C. Santa-Cruz
Instituto Valenciano de Infertilidad.

Cristina Soto Balbuena
Servicio de Salud Principado de Asturias.

Claudia Suárez Yera
Universidad de Almería.

Inmaculada Teva
Universidad de Granada.

Elisabeth Vaillo Gordo
Hospital Universitario Doce de Octubre.

Ignacio Valverde Benítez
Servicio Vasco de Salud.

Juana María Vázquez Lara
Universidad de Cádiz.

Índice

Prólogo	19
1. Depresión perinatal (María de la Fe Rodríguez Muñoz, Pilar Carolina Castelao Legazpi y Katina Kovacheva)	21
1. Introducción.....	21
2. Prevalencia	23
3. Factores de riesgo.....	23
3.1. Inmigración.....	24
3.2. Cribado de los factores de riesgo	25
4. Consecuencias en la salud	25
5. Cribado de la depresión	28
6. Tratamientos disponibles basados en la evidencia.....	29
7. Recomendaciones de acciones a realizar por los profesionales de la salud..	30
8. A modo de resumen	33
Referencias bibliográficas.....	34
2. Ansiedad durante embarazo y posparto (Cristina Soto Balbuena, Katina Kovacheva y María de la Fe Rodríguez Muñoz)	39
1. Introducción.....	39
2. Prevalencia	41
3. Factores de riesgo.....	42
4. Consecuencias en la salud	43
5. Modelos explicativos	44
6. Cribado de los síntomas de ansiedad	46
7. Tratamientos.....	47
8. Pautas para profesionales: recomendaciones generales y cómo dar apoyo.	48
9. A modo de resumen	50
Referencias bibliográficas.....	51
3. Trastorno mental grave perinatal (M.^a Eugenia Olivares Crespo y Rosa Marcos Nájera)	57
1. Introducción.....	57

1.1. Psicosis puerperal.....	60
1.2. Trastorno bipolar en el periparto.....	62
2. Prevalencia	65
2.1. Psicosis puerperal.....	65
2.2. Trastorno bipolar en el periparto.....	65
3. ¿Cómo diferenciar un caso de enfermedad mental grave en el periparto?..	65
3.1. Psicosis puerperal.....	66
3.2. Trastorno bipolar en el periparto.....	66
4. Factores de riesgo.....	66
4.1. Psicosis puerperal.....	67
4.2. Trastorno bipolar en el periparto.....	68
5. Consecuencias	69
6. Cribado	70
7. Tratamientos.....	70
7.1. Psicosis puerperal.....	71
7.2. Trastorno bipolar en el periparto.....	72
8. Recomendaciones y apoyo profesional y social.....	72
Referencias bibliográficas.....	76
4. Conducta suicida y período perinatal (Susana Al-Halabí y Marta González González)	79
1. Introducción	79
2. ¿Por qué las personas piensan en el suicidio?	80
3. Modelos teóricos generales.....	82
4. Factores de riesgo específicos para el período perinatal.....	83
5. Factores de protección para la conducta suicida.....	84
6. Abordaje de la conducta suicida durante el período perinatal	85
7. La importancia de una evaluación comprensiva.....	86
8. Tejiendo redes de colaboración multidisciplinar: el papel del cribado.....	88
9. Cómo dar apoyo.....	89
10. Tiempos de cambio	90
Referencias bibliográficas.....	91
5. Pérdidas en el período perinatal (María de la Fe Rodríguez Muñoz, Ana Garrote Robles, Nuria Izquierdo Méndez, Nuria Martín Agudiez y Natalia Ruiz Segovia).....	95
1. Introducción	95
2. Definiciones.....	95
3. Prevalencia	96
4. Psicopatología asociada a la pérdida fetal	97
4.1. Duelo normal y duelo complicado.....	97
4.2. Depresión.....	100
4.3. Ansiedad	100
4.4. Trastorno de estrés postraumático (TEPT).....	100
5. Manejo del duelo perinatal en profesionales de la salud.....	101
6. Apoyo psicológico tras la pérdida	105

7. Ver al bebé fallecido y la creación de recuerdos	106
8. Intervención psicológica y recomendaciones de buenas prácticas	107
9. Embarazo tras duelo perinatal	108
10. Conclusiones.....	109
Referencias bibliográficas.....	110
6. Trastorno obsesivo compulsivo en el período perinatal (Nuria Martín Agudiez, María de la Fe Rodríguez Muñoz y Katina Kovacheva)	115
1. Introducción	115
2. Obsesiones y compulsiones en el TOC perinatal	118
2.1. Diferencias entre las preocupaciones normales con TOC durante el período perinatal.....	119
3. Comorbilidad, curso y etiología	122
4. Por qué es importante cribar el TOC perinatal	125
4.1. Cómo explorar el TOC perinatal en consulta	127
5. Tratamiento	128
6. Conclusiones	130
Referencias bibliográficas.....	130
7. Hospitalizaciones largas en mujeres embarazadas (Elisa Rodríguez Toscano, Andrés Pemau y Laura Álvarez-Cienfuegos Cercas)	135
1. Introducción	135
2. Síntomas psicológicos de las hospitalizaciones largas en mujeres embarazadas.....	136
3. Pautas y estrategias útiles durante las hospitalizaciones largas en mujeres embarazadas.....	139
4. Conclusiones	144
Referencias bibliográficas.....	144
8. Vínculo en la etapa perinatal: diagnóstico, evaluación e intervención (Gracia Lasheras Pérez, Verónica Martínez Borba, Borja Farré Sender y Jorge Osma)	147
1. Introducción: vínculo y apego	147
2. Diagnóstico y prevalencia de las alteraciones en la vinculación.....	149
3. Factores de riesgo y protección	151
4. Consecuencias derivadas de la vinculación saludable versus dificultades en la vinculación	152
5. Instrumentos de evaluación.....	153
5.1. Evaluación prenatal	153
5.2. Evaluación posnatal.....	157
6. Intervenciones orientadas a la mejora de la vinculación	167
6.1. Intervenciones específicas para la mejora del vínculo entre madre-feto.....	167
6.1.1. Ecografías	167
6.2. Intervenciones centradas en el contacto madre-bebé	167
6.2.1. Masaje	167

6.2.2. Piel con piel-método canguro	168
6.3. Terapias psicosociales	168
6.3.1. Terapia cognitivo-conductual.....	168
6.3.2. Apoyo social	168
6.3.3. <i>Videofeedback</i>	169
6.3.4. Música	169
6.4. Conclusiones y recomendaciones	173
Referencias bibliográficas.....	174
9. Violencia de género en el embarazo: qué deben saber los/las profesionales de la salud (Natalia Bueso Izquierdo, Carmen Fernández Fillol, Natalia Hidalgo Ruzzante, Inmaculada Teva y Julia C. Daugherty)	183
1. Introducción al problema de la violencia de género (VG).....	183
2. Secuelas en mujeres supervivientes de violencia de género	185
3. Secuelas en el embarazo en la mujer y la criatura	187
3.1. Secuelas en la salud de las mujeres que sufren VG durante el embarazo	187
3.2. Consecuencias de la VG en los hijos e hijas.....	189
4. Recomendaciones y sugerencias de detección de violencia de género en mujeres embarazadas.....	192
5. Protocolo de actuación.....	193
5.1. Protocolo para la actuación sanitaria ante la violencia de género..	194
5.2. Protocolos específicos para la actuación sanitaria ante la violencia de género durante el embarazo	196
Referencias bibliográficas.....	199
10. Estrés postraumático tras el parto: una visión práctica para sanitarios (Blanca Riquelme Gallego, Carmen Amezcua Prieto y Rafael A. Caparros Gonzalez)	207
1. Introducción	207
2. Epidemiología	207
3. Factores asociados.....	209
4. Herramientas para su detección	209
5. Intervenciones	211
6. Conclusiones	214
Referencias bibliográficas.....	215
11. Psicología perinatal y lactancia materna (Laura Baena García, Paloma de la Cal Sabater e Ignacio Valverde Benítez).....	217
1. Efectos de la lactancia materna en el estado psicológico materno	217
2. Efecto de la lactancia materna en el vínculo madre-bebé.....	218
3. Beneficios psicológicos de la lactancia materna en el lactante	220
Referencias bibliográficas.....	225

12. Maternidad adolescente: factores de riesgo y programas de intervención (Emma Motrico Martínez y Diego Gómez Baya)	229
1. Introducción.....	229
1.1. Transición a la maternidad adolescente.....	229
1.2. Epidemiología.....	231
1.3. Consecuencias del embarazo adolescente.....	232
1.3.1. Impacto en la propia madre.....	232
1.3.2. Impacto en la pareja y en las relaciones familiares.....	233
1.3.3. Impacto en el bebé.....	234
2. Factores de riesgo y factores de protección.....	235
3. Recomendaciones para la prevención del embarazo adolescente.....	236
4. Recomendaciones generales para el apoyo a la maternidad adolescente..	237
5. Programas de intervención psicológica, psicoeducativa y psicosocial en el embarazo adolescente.....	238
6. Conclusiones.....	240
Referencias bibliográficas.....	241
13. Manejo del dolor en el parto (Verónica Fernández Rodríguez, Jessica Merchán Naranjo y Elisabeth Vaillo Gordo)	245
1. Introducción sobre el alivio de dolor durante el trabajo de parto.....	245
2. Descripción del dolor durante el parto.....	246
3. Factores relacionados con el dolor de parto.....	248
3.1. Factores culturales.....	248
3.2. Factores psicoafectivos.....	249
3.3. Autoeficacia y empoderamiento de la mujer en el parto.....	250
3.4. Otros factores.....	250
4. Métodos de alivio del dolor del parto.....	250
4.1. Tratamiento farmacológico.....	250
4.2. Métodos no farmacológicos.....	255
5. Conclusiones.....	259
Referencias bibliográficas.....	260
14. Aspectos psicológicos maternos durante el puerperio inmediato (Luciano Rodríguez Díaz, Juana María Vázquez Lara, Francisco Javier Fernández Carrasco y Juan Gómez Salgado)	265
1. Introducción.....	265
2. Prevalencia sobre aspectos psicológicos en el puerperio.....	266
3. Adaptación psicosocial de la púerpera.....	266
4. Factores relacionados con las alteraciones emocionales en el puerperio..	267
5. Cuidados psicológicos y emocionales durante el puerperio.....	268
Referencias bibliográficas.....	270
15. Trastornos de la conducta alimentaria durante el embarazo (Concepción Capilla Díaz, Ángel Fernández Aparicio, Carmen Flores Navarro Pérez y María Correa Rodríguez)	271
1. Descripción.....	271

2.	Prevalencia	272
3.	Factores de riesgo.....	272
4.	Modelos explicativos	272
5.	Consecuencias salud madre-hijo-padre	273
6.	Tratamiento	276
7.	Conclusiones	278
	Referencias bibliográficas.....	278
16.	Estrés durante el embarazo: consecuencias y posibles abordajes (Andrés Pemau, Verónica Fernández Rodríguez, Elisa Rodríguez Toscano, Rafael A. Caparros Gonzalez y Alejandro de la Torre Luque)	283
1.	Introducción.....	283
2.	Instrumentos de evaluación del estrés durante el embarazo.....	285
3.	Consecuencias del estrés elevado durante el embarazo	288
4.	Detección y manejo del estrés	292
5.	Conclusiones	294
	Referencias bibliográficas.....	295
17.	Atención psicológica a las madres y padres de recién nacidos prematuros (Diana C. Santa-Cruz y Cristina López López)	301
1.	Introducción.....	301
2.	Prevalencia	301
3.	Factores de riesgo.....	302
3.1.	Factores relacionados con el parto prematuro.....	302
3.2.	Factores relacionados con el niño prematuro	304
4.	Intervención y atención a las familias	305
	Referencias bibliográficas.....	312
18.	Cómo comunicar malas noticias (María Carmen Martínez Herreros, Ana Garrote Robles, María de la Fe Rodríguez Muñoz y Nuria Izquierdo Méndez)	315
1.	Introducción.....	315
2.	Anomalías que pueden causar discapacidad	315
3.	Comunicación en entorno obstétrico y neonatal.....	317
3.1.	¿Cuál es el objetivo de dar malas noticias?.....	320
3.2.	¿Qué tipos de información y conocimientos necesitan los padres?..	321
3.3.	¿Por qué se hace mal? ¿Qué factores son los que pueden dificultar la comunicación de malas noticias por parte del profesional?.....	322
3.4.	¿Cuáles son las actitudes básicas del profesional que favorecen una buena relación a la hora de comunicar problemas sobre el feto o neonato?.....	323
4.	Principales protocolos	326
5.	Nuestro protocolo «CECA».....	328
	Referencias bibliográficas.....	330

19. Muerte materna perinatal: implicaciones psicológicas en familiares y profesionales (María Nieves Pérez-Marfil, Manuel Fernández Alcántara, Daniel Puente Fernández, Ana Alejandra Esteban Burgos y Celia Martí García)	333
1. Muerte materna perinatal: prevalencia, causas y comorbilidad	333
2. Consecuencias de la muerte materna en la familia	334
3. Consecuencias de la muerte materna en los profesionales.....	337
4. Recomendaciones prácticas para los profesionales de la salud	338
5. Conclusiones	341
Referencias bibliográficas.....	341
20. Depresión posparto paterna: información para profesionales de la salud (María Ángeles Pérez-Morente, Rafael A. Caparros Gonzalez y César Hueso-Montoro)	345
1. Introducción	345
2. Depresión posparto paterna	346
3. Ansiedad perinatal, psicosis posparto y trastorno de estrés posttraumático.....	352
4. Conclusiones	353
Referencias bibliográficas.....	353
21. Aculturación y relaciones intergrupales en el ejercicio de las profesiones sanitarias (María Sánchez Castelló, Claudia Suárez Yera, Jorge L. Ordóñez Carrasco, Marisol Navas Luque y Antonio J. Rojas Tejada)	355
1. ¿Qué ocurre cuando personas (o grupos) culturalmente distintos entran en contacto? La importancia del estudio del proceso de aculturación	358
2. ¿Existen opciones de aculturación más adecuadas para el establecimiento de relaciones intergrupales positivas? Importancia de la concordancia entre opciones de aculturación	363
3. ¿Qué utilidad tiene la investigación sobre aculturación y relaciones intergrupales en el trabajo sanitario?.....	364
Referencias bibliográficas.....	366
22. Abordaje del consumo de tabaco en el período perinatal (M. Carmen Míguez Varela)	369
1. Introducción	369
1.1. Consecuencias del consumo de tabaco para la salud en el período perinatal	369
1.2. Epidemiología	371
1.3. Particularidades del consumo en el embarazo y posparto	372
1.4. Factores de riesgo del consumo de tabaco en el embarazo y posparto	373

2. Intervenciones para dejar de fumar en el embarazo: el papel de los profesionales sanitarios.....	375
2.1. Pasos a seguir en el proceso de evaluación y de ayuda a dejar de fumar	376
3. Conclusiones	380
Referencias bibliográficas.....	381
23. Infertilidad (Sandra García Lumbreras, Alberto Rodríguez Melcón y Katina Kovacheva).....	387
1. Definición.....	387
2. Prevalencia (epidemiología).....	388
3. Factores de riesgo (causas).....	388
4. Modelos explicativos sobre los problemas emocionales en infertilidad (explicación general para entender el impacto)	390
5. Resumen de los tratamientos psicológicos.....	391
6. Recomendaciones de acciones a realizar por los profesionales de la salud	393
Referencias bibliográficas.....	396
24. Búsqueda de ayuda en las mujeres perinatales. El papel de los profesionales de la salud (María Carmen Martínez Herreros y María de la Fe Rodríguez Muñoz)	399
Referencias bibliográficas.....	402

Prólogo

Los profesionales de la salud suelen a veces tomar algunos conceptos desde una perspectiva diferente. En lugar de salud, se habla de enfermedad. En lugar de la calidad de vida, hablamos de la muerte como un resultado de la enfermedad. Perpetuamos el mismo problema con el tema de la psicología perinatal: en lugar de cómo construye el amor, simplemente hablamos de cómo la enfermedad durante el embarazo conduce a la morbilidad. Esto se debe en parte a que los programas educativos de matronas y obstetras y los materiales de aprendizaje no siempre están dirigidos a maximizar la salud mental. La atención de la salud perinatal está ahí para ayudar a las madres y las familias a cumplir su función en la sociedad, no solo para evitar las enfermedades obstétricas.

Hablé de amor. Sí amor, amor, *pyaar*, *liebe*, *aimer*, *alhubb*, *upendo*, *ame*, *prema*. Esto se debe a que, en el nivel más elemental de la vida cotidiana, buscamos que otros muestren una apreciación de nuestra existencia. En el período perinatal buscamos más: vinculación, apego, lactancia materna exitosa, entre otras. En todas estas situaciones estamos buscando el amor; el amor genérico de quienes nos rodean, el amor romántico entre parejas, el amor de los padres por los hijos, etc. Como padre de dos hijos y exobstetra que ha trabajado en el campo perinatal en Pakistán, Kenia y Reino Unido durante más de dos décadas, he llegado a conocer la importancia de la psicología perinatal. Eso sí, mi experiencia de aprendizaje

fue irregular y se adquirió principalmente a través del autoestudio. Ahora trabajo en salud pública en España y soy aún más consciente de la angustia mental generalizada que atraviesan madres, padres y familias en el período perinatal a nivel social. Por tanto, doy la bienvenida a este libro que me hubiera encantado tener en mis manos en los primeros años de mi formación en obstetricia.

El amor es importante porque hace posible nuestro reconocimiento como individuos en la sociedad; la falta de amor nos hace sentir como nadie. No hace falta decir que el estrés del embarazo, la muerte durante el parto, la violencia de género, el estrés postraumático tras el parto, todos tienen el poder de eliminar el amor. Al igual que las lágrimas empañan nuestra visión, las condiciones psicológicas en el período perinatal interfieren con el estado mental saludable necesario para criar al niño y niña. Dan lugar a una sensación de inutilidad, vergüenza, indignidad. La mente, como su sobreviviente, inspira dolor; crea muchos síntomas. Las matronas y obstetras saben por experiencia que las causas de las dolencias perinatales no siempre son patologías orgánicas. Sin embargo, tendemos a no ser proactivos. No se necesita ciencia espacial para saber que la violencia de género es una violación fundamental de los derechos humanos.

La perspectiva de salud mental perinatal es compleja y requiere la integración de la neurobiología, la crianza de los hijos, el apego, los es-

tudios de género y las dinámicas familiares que involucran a la madre, el bebé, el padre y otras personas significativas, dependiendo del contexto sociocultural. El embarazo, el parto y el puerperio son períodos de tiempo en los que el sistema de salud tiene la oportunidad de comprender e intervenir adecuadamente para minimizar la mala salud perinatal. Tradicionalmente, la atención se ha centrado en las afecciones obstétricas, de matronas y obstetras a expensas de la salud mental. Por ejemplo, está bien establecido que la violencia de género en el embarazo, un área de mi propia investigación, es más común que la preeclampsia o la diabetes gestacional y tiene un impacto negativo en los resultados obstétricos y la lactancia materna. Sin embargo, casi nunca se cubre en profundidad en los planes de estudio de las enseñanzas regladas. ¿Por qué no somos lo suficientemente valientes como para preguntar sobre este problema oculto durante la atención prenatal cuando sabemos que la humillación y el miedo que experimentan los sobrevivientes impiden la divulgación espontánea?

Rutinariamente interrogamos a las futuras madres sobre sus dietas, hábitos intestinales, historias familiares, etc. Fácilmente les infligimos invasión corporal física, por ejemplo a través de

análisis de sangre para exámenes prenatales. ¿Alguna vez preguntamos sobre la violencia y el abuso? ¿No podemos desarrollar una mayor conciencia en la profesión? ¿Cuánto tiempo se tarda en preguntar: «cómo están las cosas en casa»? Tal vez sea lo que consideramos decencia común lo que nos impide invadir el espacio íntimo de las personas. O tal vez tememos cómo responderíamos si se revelara un caso de estrés, violencia de género o disfunción. Ser inquisitivo es difícil, probablemente porque inevitablemente requiere que desafíemos nuestros propios prejuicios. La percepción de impotencia se puede superar mediante el entrenamiento. Estos desarrollos personales y profesionales requieren un cambio de paso activo; las madres de hoy no pueden esperar a la evolución. ¿Los obstetras y matronas solo pueden afirmar que son los defensores de las mujeres a las que cuidan y tratan cuando contribuyen activamente a la detección y reducción de la mala salud mental perinatal? Este libro es fundamental para ayudar a completar puntos clave en el campo de la psicología perinatal.

PROF. KHALID SAEED KHAN
Facultad de Medicina
Universidad de Granada

TÍTULOS RELACIONADOS

- ACEPTACIÓN PSICOLÓGICA, S. Valdivia-Salas y M. Páez Blarrina.
ADICCIÓN A LA COMPRA, R. Rodríguez, J. M. Otero y R. Rodríguez.
ADICCIÓN A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS EN ADOLESCENTES Y JÓVENES, E. Echeburúa, F. J. Labrador y E. Becoña.
AGORAFOBIA Y ATAQUES DE PÁNICO, A. Bados López.
AGRESIÓN Y PSICOPATÍA, J. Ortigay M. Á. Alcázar (coords.).
ANÁLISIS FUNCIONAL DE LA CONDUCTA HUMANA, M.ª X. Froxán.
ANIMALES DE COMPAÑÍA Y SALUD, J. López-Cepero Borrego (coord.).
ATENCIÓN TEMPRANA EN EL ÁMBITO HOSPITALARIO, J. Piñero, J. Pérez-López, F. Vargas y A. B. Candela.
AVANCES EN EL TRATAMIENTO PSICOLÓGICO DE LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD, E. Echeburúa.
BUENAS PRÁCTICAS EN LA PREVENCIÓN DE TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA, P. M. Ruiz, J. M. Velilla y E. González (Dir.).
CLAVES PSICOBIOLOGICAS, DIAGNÓSTICAS Y DE INTERVENCIÓN EN EL AUTISMO, J. Folch-Schulz y J. Iglesias Dorado.
CÓMO ELEGIR EL MEJOR TRATAMIENTO PSICOLÓGICO, S. N. Haynes, A. Godoy y A. Gavino.
CONSULTORÍA CONDUCTUAL, M.ª X. Froján Parga (coord.).
DE LOS PRINCIPIOS DE LA PSICOLOGÍA A LA PRÁCTICA CLÍNICA, C. Rodríguez-Naranjo.
DETECCIÓN Y PREVENCIÓN EN EL AULA DE LOS PROBLEMAS DEL ADOLESCENTE, C. Saldaña (coord.).
DETECCIÓN Y PREVENCIÓN DE TRASTORNOS DE CONDUCTA EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA, M. R. Ruiz-Olivares (coord.).
EL ADOLESCENTE EN SU MUNDO, J. Toro Trallero.
EL JUEGO PATOLÓGICO, E. Echeburúa, E. Becoña, F. J. Labrador y Fundación Gaudium (coords.).
ÉTICA PROFESIONAL EN SALUD MENTAL, J. M. Pastor y C. del Río.
FUNDAMENTOS Y APLICACIONES CLÍNICAS DE FACT, J. J. Macías Morón y L. Valero Aguayo.
GUÍA DE AYUDA AL TERAPEUTA COGNITIVO-CONDUCTUAL, A. Gavino.
GUÍA DE ÉTICA PROFESIONAL EN PSICOLOGÍA CLÍNICA, C. del Río.
GUÍA DE TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS EFICACES I, II Y III, M. Pérez, J. R. Fernández, C. Fernández e I. Amigo (coords.).
GUÍA PRÁCTICA DE EVALUACIÓN PSICOLÓGICA CLÍNICA, C. Marín.
HABILIDADES CLÍNICAS PARA APLICAR, CORREGIR E INTERPRETAR LAS ESCALAS DE INTELIGENCIA WECHSLER, M.ª Forns i Santacana y J. A. Amador Campos.
INTERVENCIÓN EN LOS TRASTORNOS DEL COMPORTAMIENTO INFANTIL, M. Servera Barceló (coord.).
INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA, J. Olivares, D. Macià, A. I. Rosa y P. J. Olivares.
INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE, P. J. Jiménez Martín.
INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA CONDUCTUAL Y CONDUCTUAL-COGNITIVA, P. J. Olivares-Olivares, Á. Rosa, A. I. Rosa y J. Olivares.
INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA Y EDUCATIVA CON NIÑOS Y ADOLESCENTES, F. X. Méndez, J. P. Espada y M. Orgilés (coords.).
LA INTERVENCIÓN ANTE EL MALTRATO INFANTIL, J. Martín.
LA INTERVENCIÓN PSICOEDUCATIVA DE FAWZY Y FAWZY PARA PACIENTES ONCOLÓGICOS, P. Martínez, Y. Andreu y M.ª José Galdón.
LA INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA CONDUCTUAL Y CONDUCTUAL-COGNITIVA, P. J. Olivares-Olivares, Á. Rosa Alcázar, A. I. Rosa Alcázar y J. Olivares Rodríguez.
LA VOZ Y LAS DISFONÍAS DISFUNCIONALES, R. M.ª Rivas y M.ª J. Fiuza.
LAS RAÍCES DE LA PSICOPATOLOGÍA MODERNA, M. Pérez.
LOS PROBLEMAS PSICOLÓGICOS NO SON ENFERMEDADES, E. López y M. Costa.
MANUAL DE EVALUACIÓN DEL RIESGO DE VIOLENCIA, I. Loimaz.
MANUAL DE PROMOCIÓN DE LA RESILIENCIA INFANTIL Y ADOLESCENTE, M.ª de la F. Rodríguez, J. M. Morell y J. Fresneda (coords.).
MANUAL DE PSICOLOGÍA CLÍNICA INFANTIL Y DEL ADOLESCENTE. Trastornos específicos, V. E. Caballo y M. A. Simón (coords.).
MANUAL DE PSICOLOGÍA CLÍNICA INFANTIL Y DEL ADOLESCENTE. Trastornos generales, V. E. Caballo y M. A. Simón (coords.).
MANUAL DE PSICOLOGÍA DE LA SALUD, I. Amigo.
MANUAL DE PSICOLOGÍA DE LA SALUD CON NIÑOS, ADOLESCENTES Y FAMILIA, J. M. Ortigosa, M.ª J. Quiles y F. X. Méndez.
MANUAL DE PSICOONCOLOGÍA, J. A. Cruzado Rodríguez (Coord.).
MANUAL DE PSICOPATOLOGÍA CLÍNICA, J. F. Rodríguez y P. J. Mesa.
MANUAL DE PSICOPATOLOGÍA GENERAL, P. J. Mesa y J. F. Rodríguez.
MANUAL DE PSICOPATOLOGÍA Y TRASTORNOS PSICOLÓGICOS, V. E. Caballo, I. C. Salazar y J. A. Carrobes (dirs.).
MANUAL DE TÉCNICAS DE MODIFICACIÓN Y TERAPIA DE CONDUCTA, F. J. Labrador, J. A. Cruzado y M. Muñoz.
MANUAL DE TELESALUD MENTAL, J. J. Martí Noguera (coord.).
MANUAL DE TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS. Adultos, E. Fonseca (coord.).
MANUAL DE TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS, E. Fonseca (coord.).
MANUAL DEL PSICÓLOGO DE FAMILIA L. M.ª Llavona y F. X. Méndez.
MANUAL PARA LA AYUDA PSICOLÓGICA, M. Costa y E. López.
MANUAL PARA EL TRATAMIENTO PSICOLÓGICO DE LOS DELINCUENTES, S. Redondo Illescas.
MANUAL PRÁCTICO DEL JUEGO PATOLÓGICO, J. Fernández Montalvo y E. Echeburúa.
MEJORANDO LOS RESULTADOS EN PSICOTERAPIA, A. Gimeno.
MENORES EXPUESTOS A LA VIOLENCIA DE GÉNERO, C. López Soler, M. Alcántara López, M. Castro Sáez y A. Martínez Pérez.
MODIFICACIÓN DE CONDUCTA, R. G. Miltenberger.
MÚLTIPLES APLICACIONES DE LA TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO (ACT), M. Páez Blarrina y O. Gutiérrez Martínez.
MUTISMO SELECTIVO, J. Olivares y P. J. Olivares-Olivares.
NEUROCOGNICIÓN, COGNICIÓN SOCIAL Y METACOGNICIÓN EN PSICOSIS, C. Rebolledo.
PRESERVACIÓN FAMILIAR, M.ª J. Rodrigo, M.ª L. Máiquez, J. C. Martín y S. Byrne.
PREVENCIÓN DE LAS ALTERACIONES ALIMENTARIAS, G. López-Guimerà y D. Sánchez-Carracedo.
PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS Y OTRAS CONDUCTAS ADICTIVAS, M. Isorna Folgar y D. Saavedra Pino (coords.).
PROGRAMACIÓN FETAL, R. A. Caparros González.
PSICOLOGÍA APLICADA A LA ACTIVIDAD FÍSICO-DEPORTIVA, J. A. Mora Mérida, J. García, S. Toro y J. A. Zarco.
PSICOLOGÍA CLÍNICA DE LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA, M.ª T. González (coord.).
PSICOLOGÍA CLÍNICA BASADA EN LA EVIDENCIA, F. J. Labrador y M.ª Crespo.
PSICOLOGÍA CLÍNICA INFANTO-JUVENIL, R. González Barrón e I. Montoya-Castilla (coord.).
PSICOLOGÍA DE LA SALUD, J. Gil Roales-Nieto (dir.).
PSICOLOGÍA DE LA SALUD EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA, A. I. Rosa Alcázar y P. J. Olivares Olivares (Coords.).
PSICOLOGÍA DE LA VEJEZ, R. Fernández-Ballesteros (dir.).
PSICOLOGÍA PERINATAL, M.ª de la F. Rodríguez Muñoz (coord.).
PSICOLOGÍA PERINATAL EN ENTORNOS DE SALUD, M.ª de la F. Rodríguez Muñoz y R. A. Caparros-Gonzalez (coords.).
PSICOMOTRICIDAD, M. Bernaldo de Quirós Aragón.
PSICOPATOLOGÍA DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE, R. González (coord.).
PSICOPATOLOGÍA CLÍNICA. Adaptado al DSM-5, M. Ortiz-Tallo.
PSICOPATOLOGÍA DEL DESARROLLO, L. Ezpeleta y J. Toro.
PSICOPATOLOGÍA GENERAL, M.ª J. Fernández Guerrero.
PSICOPATOLOGÍA INFANTIL BÁSICA, J. Rodríguez Sacristán (dir.).
PSICOTERAPIAS, J. L. Martorell.
REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL DE PERSONAS CON TRASTORNOS MENTALES CRÓNICOS, A. Rodríguez González (coord.).
TDAH Y TRASTORNOS DEL COMPORTAMIENTO EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA, C. López y A. Romero (Coords.).
TÉCNICAS DE MODIFICACIÓN DE CONDUCTA, F. J. Labrador.
TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO (ACT), K. G. Wilson y M. C. Luciano Soriano.
TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO EN PSICOSIS, J. A. Díaz Garrido, H. Laffite Cabrera y R. Zúñiga Costa (coords.).
TERAPIA DE CONDUCTA EN LA INFANCIA., I. Moreno García.
TERAPIA DE GRUPO PARA LOS TRASTORNOS POR CONSUMO DE SUSTANCIAS, L. Carter Sobell y M. B. Sobell.
TERAPIA PSICOLÓGICA, J. P. Espada, J. Olivares y F. X. Méndez.
TERAPIA PSICOLÓGICA CON NIÑOS Y ADOLESCENTES, F. X. Méndez, J. P. Espada y M. Orgilés (coords.).
TRASTORNO ESPECÍFICO DEL LENGUAJE (TEL), E. Mendoza Lara.
TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA, M. Ojea Rúa.
TRASTORNOS DEL ESPECTRO AUTISTA, F. Alcántara Marín (coord.).
TRATAMIENTO PSICOLÓGICO DE LA ADICCIÓN AL JUEGO ONLINE, M. Chóliz Montañés y M. Marcos Moliner.
TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS DEPRESIVOS Y DE ANSIEDAD EN NIÑOS Y ADOLESCENTES, M.ª P. García y J. Sanz.
TRATAMIENTO PSICOLÓGICO DEL MUTISMO SELECTIVO, J. Olivares, A. I. Rosa y P. J. Olivares.
TRATAMIENTOS CONDUCTUALES EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA, J. Olivares, F. X. Méndez y D. Macià.
TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS, J. Vila y M.ª del C. Fernández-Santaella.
TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS PARA LA PSICOSIS, E. Fonseca (coord.).
TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS Y TRASTORNOS CLÍNICOS, A. Gavino.
VIGOREXIA, A. García Alonso.
VIOLENCIA Y TRASTORNOS MENTALES, E. Echeburúa.
VIVIR CON LA DROGA, J. Valverde Molina.