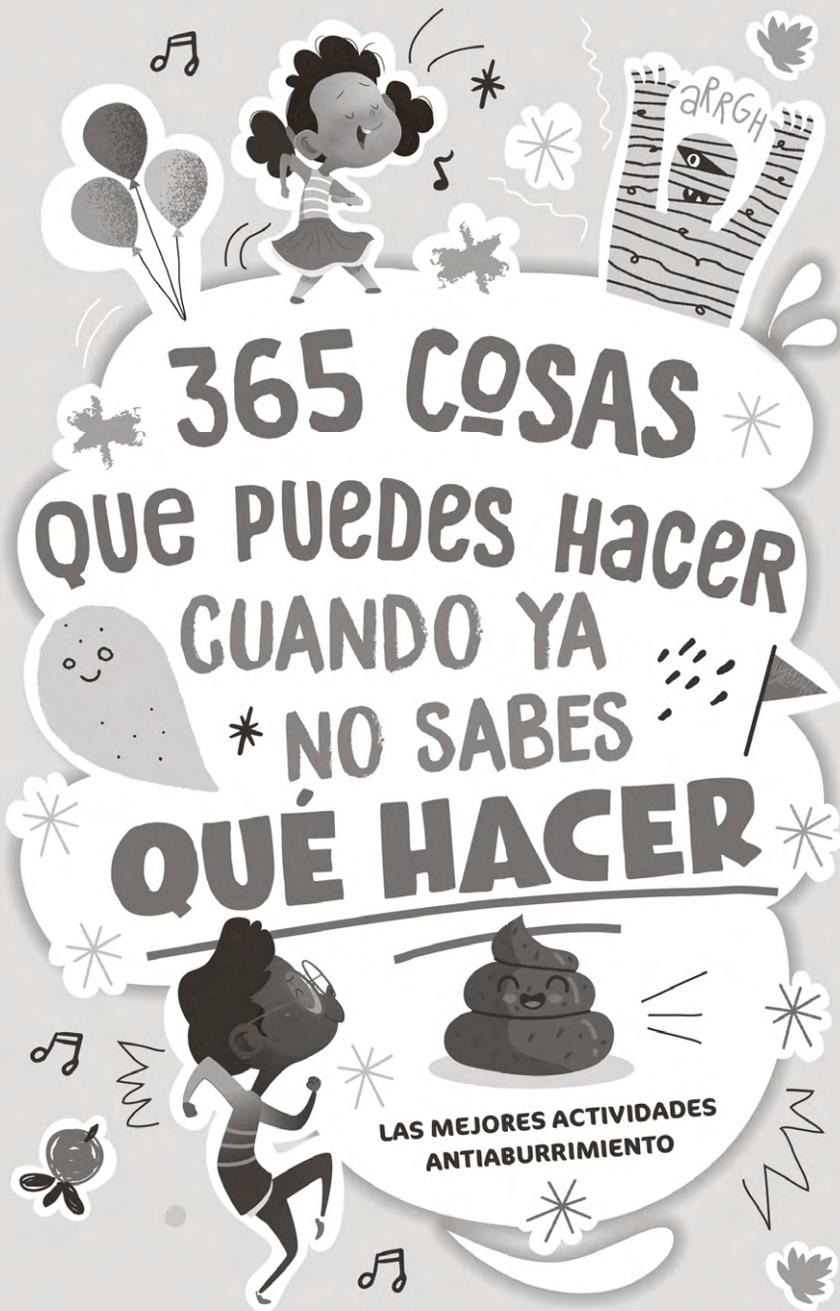


365 COSAS
QUE PUEDES HACER
CUANDO YA
*** NO SABES**
QUÉ HACER

**LAS MEJORES ACTIVIDADES
ANTIABURRIMIENTO**



365 COSAS

QUE PUEDES HACER

CUANDO YA

*** NO SABES**

QUÉ HACER

**LAS MEJORES ACTIVIDADES
ANTIABURRIMIENTO**

MOLINO



Penguin
Random House
Grupo Editorial

Primera edición: mayo de 2023

© 2023, Maite Martín

© 2023, Penguin Random House Grupo Editorial, S. A. U.

Travessera de Gràcia, 47-49. 08021 Barcelona

© 2023, iStockphoto, por las ilustraciones

Diseño de interior: El Taller del Llibre, S. L.

Diseño de portada: Candela Insua

para Penguin Random House Grupo Editorial

Penguin Random House Grupo Editorial apoya la protección del *copyright*.

El *copyright* estimula la creatividad, defiende la diversidad en el ámbito de las ideas y el conocimiento, promueve la libre expresión y favorece una cultura viva. Gracias por comprar una edición autorizada de este libro y por respetar las leyes del *copyright* al no reproducir ni distribuir ninguna parte de esta obra por ningún medio sin permiso. Al hacerlo está respaldando a los autores y permitiendo que PRHGE continúe publicando libros para todos los lectores.

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, <http://www.cedro.org>) si necesita reproducir algún fragmento de esta obra.

ISBN: 978-84-272-3976-0

Compuesto en El Taller del Llibre, S. L.

Composición digital: www.acatia.es

1. LA PALABRA DE LA SUERTE

En esta lista encontrarás la palabra de la suerte que corresponde a cada día de la semana. Tienes que decírsela a alguien al levantarte sin que suene raro en alguna frase y... ¡día suertudo!

Lunes	dinosaurio
Martes	artesano
Miércoles.....	tapicería
Jueves	rascacielos
Viernes	alcantarilla
Sábado	radiología
Domingo	esqueleto

2. CARRERA DE CEREALES

¡En tu cara! Sí, sí, como lo lees. Ponte un cereal de desayuno en la frente y gesticula y muévete hasta que él solito vaya a tu boca... ¡sin caer al suelo!

¿Cuántos cereales te ha costado conseguirlo?

3. ¿Sabías que...?

Cada persona dice 3 mentiras cada 10 minutos, según un estudio de la Universidad de Southampton, que incluye como mentiras exagerar o callar la verdad. ¿Cuántas has dicho tú hoy? ¿Te han pillado en alguna?

4. TRABALENGUAS

Ana tiene una banana
que le regaló una enana
a cambio de una manzana;
Ana peló la banana
y la enana la manzana;
la enana se esfumó
y Ana se comió
la manzana y la banana.



5. BUSCA LA PALABRA

Busca 5 palabras que solo tengan la **A** como vocal.
(Ejemplos: rana, cama, manzana, vaca, patata...)



Busca 5 palabras que solo tengan la **E** como vocal.
(Ejemplos: detergente, merecer, excelente...)



Busca 5 palabras que solo tengan la **I** como vocal.
(Ejemplos: criski, ibis, biquini, bilis, clip...)



Busca 5 palabras que solo tengan la **O** como vocal.
(Ejemplos: oro, oso, mono, cromo, goloso, moco...)



Busca 5 palabras que solo tengan la **U** como vocal.
(Ejemplos: cruz, tú, tururú, pus, plus, runrún...)

6. ADIVINANZAS DE NÚMEROS

Redondo soy y es cosa anunciada.
Si estoy a la derecha algo valgo,
pero a la izquierda soy nada.
¿Qué número soy?

3

Soy más de uno
sin llegar a tres
y llego a cuatro
cuando dos me des.
¿Qué número soy?

¿Qué número tiene
el mismo número de letras
que el valor que expresa?

Soy como una escalerita
o como un hombre sentado
y cuando se habla de patas
soy las que tienen los bancos.
¿Qué número soy?

Soy uno más que dos
y tengo forma de serpiente,
pero no la que más miente.
¿Qué número soy?

De los muchos hijos que somos,
el primero yo nací,
pero soy el menor de todos.
¿Cómo puede ser así?
¿Qué número soy?

Soy un número par,
pero si me das la vuelta
soy impar.
¿Qué número soy?

¿Qué cosa será aquella
que mirada del derecho
y mirada del revés
siempre un número es?

9

Si quieres saber quién soy,
espera a que llueva.
Contando los colores del arcoíris
tendrás la prueba.

8

7. CHISTES SOBRE COLORES

-¿De qué color es tu coche?

-¡AMARIILLO!

-Pero ¿por qué gritas?

-Porque es ¡¡AMARIILLO CHILLÓN!!



-Señora, disculpe pero su vuelo viene demorado.

-¡Ay, qué emoción, es mi color favorito!

En clase dos niños:

-Mi bolígrafo escribe en diez colores.

-¡Bah! ¡Eso no es nada! ¡El mío los escribe todos!

-Anda ya, pero si el tuyo solo tiene tinta azul..

-Ya, pero es capaz de escribirlos todos, te lo voy a demostrar.

Y escribe en una libreta: rojo, rosa, verde, amarillo, violeta, azul, granate, negro...



-Desde que uso el tinte verde no pierdo el cabello.

-¿No se te cae?

-Si. Caer, se me cae igual, pero eso sí, con ese color en seguida lo encuentro.

Entra un señor en un bar y pregunta enfadado:

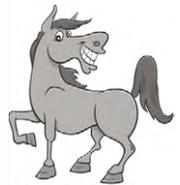
-¿Quién ha pintado mi caballo de verde?

Sale un señor de 2,10 metros y dice:

-He sido yo.

Y el señor le dice:

-Pues vaya a darle la segunda capa que ya está seco.



8. ¿QUÉ TE GUSTA COMER?

¿Cuáles son tus ingredientes favoritos? Haz una lista y prepárate un menú personalizado. Por ejemplo:

MACARRONES DOBLE QUESO CON CHIPS Y NACHOS
EMPANADA RELLENA DE NUGGETS Y KÉTCHUP
HELADO DE FRESA CON PALOMITAS

9. XILÓFONO CASERO

¡Vamos a hacer música con agua! Para ello crearemos un xilófono de Neptuno, con diferentes cantidades de agua en cada vaso.

Necesitarás 7 vasos de cristal del mismo tamaño, 1 litro de agua y 1 cuchara.



Vierte un poco de agua en cada uno de los vasos, de menos a más. Cuanta más agua pongas, más grave será el sonido; cuanta menos agua, será más agudo. Coge la cuchara y da un golpecito en el borde de cada vaso, en orden. Puedes ajustar los sonidos quitando o añadiendo más agua en cada uno. Ahora... ¡a preparar tus melodías!

10. BUSCA LA PALABRA

Di el nombre de una planta o flor que empiece por **R**.



Di el nombre de tres monedas del mundo.



Di el nombre de un animal que empiece por **A**.



11. ¡LOCAS VOCALES!

Lee este poema utilizando solo la vocal **A**. Cuando termines, léelo de nuevo con la **E**. Otra vez con la **I**. Recítalo con la **O** y, finalmente, prueba con la **U**. ¿Con qué versión te has reído más?

Me han traído una caracola.
Dentro le canta
un mar de mapa.
Mi corazón
se llena de agua
con pececillos
de sombra y plata.



Caracola (Federico García Lorca)

Ahora, házselo a alguien en casa o a un amigo. ¿Cuál os hará reír más?

12. TU SUPERPODER

Si pudieras ser invisible, ¿qué es lo primero que harías?

- Ayudar a un amigo en problemas
- Darle una colleja a tu profesor y decirle cómo lo puede hacer mejor
- Conquistar a tu amor platónico

Sigue tu lista...

13. ¿CONOCÍAS ESTAS EXPRESIONES?

Ser la oveja negra.

(Estar considerado el menos respetable de la familia o del grupo)

Ser un gallina.

(ser un cobarde)

Tener memoria de pez.

(tener poca memoria)

Tener memoria de elefante.

(tener mucha memoria)

Estar como una cabra.

(hacer locuras)

Tener humor de perros.

(Estar de mal humor o tener mal genio)

Ser cuatro gatos.

(ser muy pocos)

Comerse la lengua el gato.

(no hablar ni contestar)

Ser más raro que un perro verde.

(ser raro, raro)

Ser un rata.

(ser un tacaño)



Prueba a inventarte las tuyas propias.



14. TRADUCCIONES DIVERTIDAS - ARTISTAS

Aquí tienes una pequeña muestra de por qué los nombres nunca deben traducirse... ¿Qué pasaría si tradujéramos nombres de artistas famosos al castellano? He aquí unos ejemplos.

Sandra Bullock:

Sandra Becerro



Clint Eastwood:

Clint Bosque del Este

Tom Cruise:

Tomás Crucero



James Bond:

Jaime Lazo

Ahora intenta traducir el nombre de tus artistas favoritos.

15. SAL DE COLORES

Necesitas sal de mesa, colorantes de distintos colores y una bolsa de plástico con cierre hermético.

Coloca una parte de la sal en la bolsa, añade colorante de un color, cierra bien y agita. Ponla en un vaso y repite el proceso con más sal y un colorante de otro color.



Puedes usar estas sales coloreadas sobre una cartulina para hacer un dibujo: haz un dibujo con pegamento y esparce las sales por encima. ¡Verás qué pasada!

16. ADIVINA LA PALABRA

Nombra 3 frutas que empiecen por F.



Nombra 3 insectos que empiecen por C.



Nombra 3 verduras que empiecen por P.

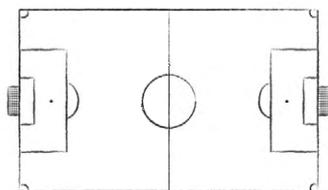


Nombra 3 objetos que empiecen con B.

17. JUGAR A LAS CHAPAS

Este juego es de la época de tus abuelos. Pero no te creas, ¡es muy divertido! Solo necesitas reunir unas cuantas chapas metálicas de bebidas. ¡Y que tus amigos hagan lo mismo! Para distinguirlas, podéis elegir las todas del mismo refresco o bien pintarlas con témperas.

Estos juegos solían hacerse al aire libre, en la arena del parque, donde se pueden dibujar con el dedo los escenarios de cada juego. Pero también puedes hacerlo en casa: eso sí, protegiendo el suelo de las marcas. Las chapas se mueven con los dedos, impulsando el dedo índice o medio con el pulgar.



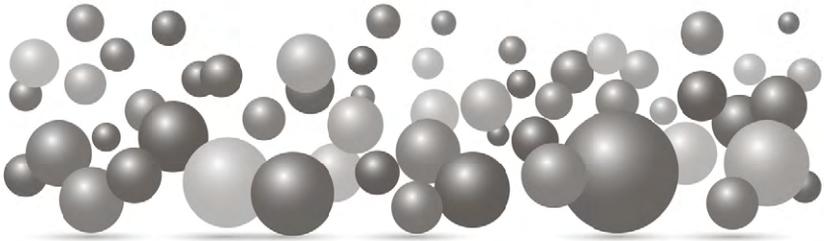
Fútbol con chapas

Dibuja un rectángulo, señalando los dos campos, las porterías... Juegan dos jugadores, cada uno con 11 chapas (¡su equipo!). Hay que perseguir el balón y marcar gol, como en el fútbol tradicional, solo que aquí vais a perseguir una canica o un garbanzo.

18. SIMÓN DICE

Dibuja un retrato de tu familia. ¿Cuántos hermanos tienes? ¿Y tías? ¿Qué tipo de relación tienes con cada uno de los miembros de tu familia? ¿Ves a tus primos con frecuencia? ¿Tienes alguna anécdota que contar sobre algún miembro de tu familia?

¿Cuántos balones y pelotas tienes?



Escribe un mensaje de gratitud al profesor o profesora que mejor te enseñe.

19. JUEGO: HERMANOS UNIDOS

¿Serás capaz de hacer lo que quieras atrapado en una camiseta con un amigo? Coge una camiseta grande y póntela a ti y a un amigo, cada uno podrá sacar solamente un brazo por una de las mangas, así que quedaréis unidos y tendréis que hacerlo todo juntos y sin caer. El que se caiga primero, pierde.

¿Quieres jugar con más amigos? Hacedlo por parejas y poneos retos (ir a la cocina a buscar una galleta, sentarse en el sofá y levantarse a la vez, abrazar a alguien con un brazo de cada uno, abrir la puerta de la calle...).



20. BUSCA LA PALABRA

¿Cuántos planetas no tienen en su nombre la letra E?

¿Cuáles son los dos planetas que orbitan más cerca del Sol que la Tierra?

Di el nombre de una fruta que empiece por P.

21. TRABALENGUAS

Intenta memorizar estos trabalenguas y sorprende a tus amigos:

Un zapatero zambo,
zapateaba
zapateados de zapata,
de zapata zapateaba
zapateados
un zapatero zambo.

Llaman bota a la bota,
que no bota,
y al balón, que sí bota,
no lo llaman bota,
porque ya llaman bota
a la bota que no bota
como bota el balón.

Cómo quieres
que te quiera
si el que quiero
que me quiera
no me quiere
como quiero
que me quiera.

22. PON TU MEMORIA A PRUEBA

Mira atentamente este número:

147258369

Memorízalo durante 1 minuto. Luego, tápalo con la mano e intenta recordarlo.

¿Has acertado? Prueba con otros números.

23. ACERTIJOS MATEMÁTICOS

¿Cómo puedes poner 21 naranjas en 4 bolsas y tener un número impar de naranjas en cada bolsa?



Un anciano de 87 años fallece y en su epitafio se leía «Se fue con 21 primaveras». ¿Cómo es posible?



24. ADIVINANZAS DE ANIMALES

Soy blanquita,
aunque negra también;
parezco un caballo
pero no soy él.

Un espléndido abanico
que no produce pavor,
sus alas, plumas y pico
son reales, sí señor.



Vuelo de noche,
duermo de día,
y nunca verás plumas
en un ala mía.

Llevo mi casa al hombro,
camino sin tener pata,
y voy dejando mi huella
con un hilito de plata.

25. PALABRAS GRANDOTAS

¿Cuántas palabras puedes formar con estas letras? No puedes repetir ninguna más veces de las que esté. ¡A estrujarse el cerebro!

PROMETÍAN