

Rutas en autocaravana por el Mediterráneo

de los editores de la revista de viajes
en autocaravana y cámper

ON ROAD
The Mediterranean & Beyond
MAGAZINE

Campertrip



ANAYA
TOURING

MEDITERRÁNEO EN AUTOCARAVANA

El Mar Mediterráneo ha sido la cuna de las principales civilizaciones de la historia pues, desde la aparición de los primeros asentamientos en Jericó, en el año 9.000 a. C., han sido muchas las culturas que han poblado las costas de este mar de color azul intenso, cuya peculiar forma ha facilitado la comunicación y el comercio entre los distintos pueblos. Fruto de este pasado hoy encontramos en el Mediterráneo un importante legado cultural, especialmente del imperio romano, el cual, unido a su clima templado y a la belleza de sus costas, lo han convertido en uno de los principales destinos turísticos a nivel mundial.

La exquisita mezcla que ofrece y nuestra pasión por esta tierra han sido los motivos que nos han llevado a elegir la Costa del Mediterráneo como protagonista de nuestra tercera guía "Camper Trip", pues sus fascinantes carreteras son el lienzo perfecto para disfrutar a bordo de una autocaravana, con total independencia, teniendo siempre en cuenta que se trata de un destino muy turístico y a veces concurrido, pero que nos sorprenderá por la excepcional variedad de paisajes, algunos de los cuales se encuentran entre los mejores del mundo.

En esta guía os proponemos un viaje desde el Cap de Creus, en el extremo nordeste de Cataluña, hasta el Cabo de Gata, en Andalucía, a través de quince rutas que os permitirán descubrir, no solo la costa, sino también aquellos espacios naturales, situados a muy pocos kilómetros de la misma, con los que hilvanar un viaje repleto de grandes experiencias, que podréis descubrir a vuestro ritmo, haciendo que cada ruta se adapte a vosotros como un guante.

Os deseamos un feliz viaje de descubrimiento, que empiece como todos los viajes, con un pequeño rugido del motor, que os permitirá disfrutar de un destino que lo tiene todo.



1

2

3

4

6

5

7

8

9

10

11

12

13

14

15

Índice

Información práctica	9	Ruta 8	Costa del Azahar	119
Ruta 1		Ruta 9	Serranía del Turia	133
Cap de Creus y el golfo de Rosas	19	Ruta 10	Parque Natural de la Albufera	143
Ruta 2		Ruta 11	Costa Blanca	153
La Garrotxa	37	Ruta 12	Interior de Alicante	167
Ruta 3		Ruta 13	Costa Cálida, Murcia	181
Costa Brava	51	Ruta 14	Valle del Guadalentín	195
Ruta 4		Ruta 15	Parque Natural Cabo de Gata-Níjar	207
Parajes naturales de Barcelona	67			
Ruta 5				
Costa Dorada	81			
Ruta 6				
Montañas de Prades y el Montsant	95			
Ruta 7				
Els Ports	107			





Información práctica



La libertad que ofrece viajar en autocaravana hace que cada vez sean más las personas que quieren disfrutar de esta singular forma de hacer turismo. Sin embargo, existen ciertas peculiaridades que conviene conocer antes de ponernos en marcha, tanto en lo referente al vehículo como al destino que queramos visitar. Es por ello que, tanto si estás pensando viajar en autocaravana o camper por primera vez y no sabes por dónde empezar, como si tienes dudas sobre la normativa que rige estos vehículos a la hora de circular y pernoctar en España, a continuación, te ofrecemos toda la información que vas a necesitar, así como unas nociones básicas sobre su uso y conducción, para que puedas disfrutar de uno de estos vehículos, con todas las garantías.

Conducir una autocaravana

Una de las preguntas que más hacen las personas que no han viajado nunca en una autocaravana es si necesitan un carné específico para poderlas conducir. La respuesta es no, siempre que el vehículo tenga una Masa Máxima Autorizada (MMA) inferior a los 3.500 Kg, como es el caso de mayoría de las autocaravanas y los campers, se puede conducir carné de coche B.

En lo que al aspecto práctico se refiere, conducir una autocaravana es igual de sencillo que cualquier otro vehículo. Evidentemente, hay que tener muy en cuenta sus dimensiones, especialmente en lo referente al ancho, el voladizo posterior y la altura, sobre todo si es un vehículo tipo capuchino, cuya altura suele ser mayor para albergar una cama sobre la cabina del vehículo. Dependiendo de nuestra pericia al conducir tardaremos más o menos en acostumbrarnos

a él. Puede llevarnos varias salidas habituarnos a sus dimensiones, por lo que es aconsejable evitar carreteras muy estrechas y la conducción por ciudades con elevado tráfico durante las primeras salidas, para no estresarnos en demasía.

Asimismo, antes de iniciar la marcha debemos tener siempre la precaución de dedicar cinco minutos para revisar que todas las puertas, ventanas y claraboyas del vehículo estén bien cerradas, y que el suministro de gas esté cortado, a menos que el vehículo disponga de una válvula de seguridad específica, para su uso durante la marcha. También hay que prestar atención a que las bicis estén bien sujetas y señalizadas en el portabicis con la placa V20 homologada, en caso de llevarlas. Resultará conveniente que, en el momento de realizar maniobras, uno de nuestros acompañantes baje del vehículo para ayudarnos, sobre todo cuando se trata de marcha atrás, pues un pequeño despiste puede causar grandes y costosos desperfectos en la carrocería.

Por último, recordar que una autocaravana o un camper están obligados al cumplimiento de las normas de circulación que el resto de los vehículos: esto significa que, durante la marcha, todos los ocupantes deben estar correctamente sentados en los asientos, con los cinturones de seguridad abrochados, y usando los asientos correspondientes, en casos de niños. **Está completamente prohibido levantarse del asiento o ir tumbado en la cama mientras el vehículo está en marcha.**

Velocidades máximas en España

Según el actual Reglamento General de Circulación, las velocidades máximas para las autocaravanas y vehículos camper homologados como "furgón vivienda", son las siguientes:

	MMA hasta 3.500 kg	MMA superior a 3.500 kg
Autopista y autovía	120	90
Carretera convencional con sentidos separados por elementos físicos	100	90
Carretera convencional con arcén de 1,5 metros	90	80
Vías urbanas de dos o más carriles por sentido	50	50
Vías urbanas de un único sentido	30	30
Vías urbanas con calzada y acera al mismo nivel	20	20

Instalaciones y autonomía

Tanto las autocaravanas como los campers son vehículos equipados con todo lo necesario para ser totalmente autónomos. Para ello dispone de unas instalaciones que hay que conocer pues, además de las habituales en cualquier vehículo, disponen de una batería adicional para suministrar electricidad a la vivienda, un compartimento para bombonas de gas, un depósito de agua limpia, otro de aguas residuales (grises) y otro para aguas fecales (negras). Asimismo, disponen de un frigorífico, agua caliente y calefacción. Todas ellas son instalaciones con las que hay que familiarizarse, tanto en su funcionamiento como en lo que se refiere a los elementos que los controlan. Es por ello que, una vez hayas elegido tu vehículo que vas a comprar o alquilar, te recomendamos que el día que lo **vayas a recoger acudas con tiempo suficiente para que el vendedor o la persona que te lo ha facilitado te explique bien el funcionamiento de todas las instalaciones.**

Batería de la vivienda

En lo que a la autonomía del vehículo se refiere, **la batería auxiliar para la vivienda es una de las instalaciones que hay que tener más en cuenta**, si bien requiere más control que mantenimiento, ya que se carga automáticamente cuando el motor del vehículo está en marcha, al igual que la batería encargada del motor del vehículo. Ambas baterías también se cargan en el momento en el que conectamos nuestra autocaravana a la red eléctrica, mediante la toma existente en el exterior, lo cual permitirá cargarlas rápidamente. Es una operación que en viajes largos conviene hacer cada dos o tres días, para que la batería recupere su estado de carga óptimo.

La autonomía de la batería dependerá de su amperaje y del consumo que realicemos. En invierno, el uso de las instalaciones es mayor, por lo que la duración de la carga se reduce bastante. En este sentido cada vehículo, dependiendo del tipo de batería, las instalaciones, el tipo de iluminación y el uso que se realice puede tener una duración muy distinta. Por ello **conviene ir revisando el nivel de carga** para no encontrarnos totalmente a oscuras, a medianoche. En este sentido, **existen instalaciones alternativas como baterías adicionales, paneles solares fotovoltaicos y generadores, que permiten una mayor autonomía del vehículo.** Éstas son instalaciones que raramente vienen de serie y es aconsejable instalarlas cuando tengamos algo más de experiencia y conozcamos bien nuestras necesidades.

Asimismo, hemos de tener en cuenta que la instalación eléctrica de una autocaravana o un camper funciona a 12 V. Tan solo en los momentos en los que el vehículo se encuentre conectado a una red eléctrica podremos utilizar los enchufes de 220 V, que encontraremos por el vehículo.

Instalación de gas

Como ya hemos indicado, las autocaravanas y los campers disponen de una cocina de gas, cuyo funcionamiento es mediante uno o dos envases de gas butano, con una capacidad de entre 20 y 25 Kg, cada uno. Estos van alojados en un compartimento específico, cerrado y ventilado. En caso de realizar viajes a destinos con bajas temperaturas, puede resultar conveniente utilizar envases de gas propano, pues su temperatura de congelación es menor. El cambio de dichos envases no suele comportar ningún cambio en la instalación del vehículo.



La autonomía de los envases de gas dependerá de su capacidad y su consumo, siendo el consumo de los mismos mucho mayor en invierno, en caso de que el sistema de agua caliente y calefacción también funcione a gas, como es la mayoría de los casos. Aun así, dos envases de gas de 25 kg pueden ofrecernos una autonomía muy superior a un mes de uso, por lo que la sustitución de los envases será una operación que deberemos realizar cada mucho tiempo. La sustitución de las bombonas de gas butano o propano lo podremos conseguir en los puntos de suministro existentes en muchas gasolineras.

Consumo de agua potable

El depósito de agua potable es otra de las instalaciones cuyo nivel deberemos estar revisando periódicamente, pues es una de las que se realiza un mayor consumo durante el viaje. Además, ésta nos requerirá un poco de planificación mientras organicemos la ruta, para tener en cuenta la ubicación de los lugares donde podremos repostar agua potable, y así poder ir rellenando el depósito de forma periódica. El consumo de agua dependerá mucho del número de personas y del uso que hagamos, especialmente de la ducha. Para haceros una idea, la duración de un depósito de agua, para una familia convencional de dos adultos y dos niños, con un uso diario de cocina, aseo y ducha, puede oscilar entre uno y dos días, como máximo.

Depósito de aguas grises

Toda el agua potable que consumimos en una autocaravana o un camper va directamente a un segundo depósito, situado debajo del suelo del vehículo, en el que se almacenan las aguas grises generadas durante la marcha. Este suele tener prácticamente la misma capacidad que el depósito de agua potable, por lo que el primero se irá vaciando en la medida que el segundo se va llenando. Un indicador en la consola de control del vehículo nos irá indicando su nivel, siendo lo más cómodo realizar el vaciado del depósito de aguas grises, a la vez que el rellenado del depósito de agua potable.

El vaciado de aguas grises se realiza mediante la abertura de una válvula que abre la boca de descarga del depósito, situada en la parte inferior del vehículo. Dicha válvula puede accionarse de formas muy distintas, dependiendo del vehículo. En cualquier caso, **esta operación debe realizarse únicamente en los lugares habilitados para ello, nunca en la vía pública.**

Depósito de aguas negras

Otra de las instalaciones que convierten una autocaravana o un camper en un vehículo totalmente autónomo es la disponibilidad de un cuarto de baño, con un inodoro. En la gran mayoría de los casos, éste está equipado con un depósito donde almacenaremos las aguas fecales, y al cual deberemos añadir un producto químico específico, que ayudará a la desintegración y fluidificación de los desechos, eliminando además los malos olores. Este producto químico se puede conseguir en tiendas específicas de camping o incluso en grandes cadenas de bricolaje, tanto en formato líquido o en pastillas, y lo deberemos añadir directamente al depósito de aguas negras, tras realizar su vaciado, en la cantidad indicada por el fabricante, normalmente combinado con un alto porcentaje de agua.

El propio inodoro del vehículo va equipado en todos los casos de un indicador del nivel de llenado del depósito de aguas negras, encendiéndose una luz roja cuando sea necesario su vaciado. Al igual que el depósito de aguas grises, **su vaciado hay que realizarlo en un lugar específico para ello.**

Puntos de vaciado y repostaje

Como ya hemos indicado, para realizar el repostaje de agua potable y el vaciado de los depósitos de aguas grises y negras deberemos dirigirnos a un lugar habilitado para ello. Los puntos de vaciado están siempre señalizados con una señal específica homologada y, a pesar de que no habremos prestado atención al circular con un turismo, hay muchos más de los que seguramente imaginas. Estos los podemos encontrar en muchos lugares, como en gasolineras, áreas de servicio de autopistas o áreas específicas para autocaravanas, creadas por algunos Ayuntamientos. También las encontraremos en áreas de autocaravanas privadas, cuyo número es cada vez mayor en las zonas más turísticas, y por supuesto en la mayoría de los campings. **Vaciar las aguas residuales en un lugar no habilitado para ello está completamente prohibido.**

Antes de iniciar un viaje conviene conocer bien los puntos de servicio de la región a la que nos dirigimos, pues deberemos visitarlos frecuentemente. En esta guía os ofrecemos aquellos puntos, más cercanos a cada destino, en los que poder estacionar y pernoctar, y asimismo os indicamos aquellos que disponen de servicios de vaciado de aguas residuales y repostaje de agua potable. Sin embargo, existen muchos más en España. Podréis encontrarlos fácilmente a través de páginas web o app gratuitas, donde disponéis de toda esta información.

El equipaje

Preparar el equipaje para un viaje en autocaravana o camper no tiene mayor dificultad que cualquier otra forma de viajar, siempre que tengas en cuenta las limitaciones de espacio que vas a tener. El destino será sin duda determinante para saber qué vas a necesitar, pero a rasgos generales será mejor llevar lo imprescindible, para no tener que cargar con elementos que luego raramente vayamos a utilizar. La principal ventaja es que, a diferencia de otras formas de alojamiento, una vez colocado el equipaje en el vehículo lo vamos a tener siempre a mano durante el resto del viaje.

En lo que al equipaje específico se refiere, conviene llevar siempre una manguera para el suministro de agua potable, con distintos tipos de conexiones, pues nos podemos encontrar con grifos de distintas pulgadas; el líquido o pastillas para el repostaje del WC químico, un cable de al menos 15 metros para conectar la autocaravana a una toma de 230 V, con una toma de tipo schuko y un enchufe CEE, y unos calzos nivelantes que nos permitan corregir la inclinación de la autocaravana para mejorar nuestra estancia en su interior, en aquellos parkings en los que el suelo se encuentre desnivelado.

Asimismo, teniendo en cuenta que la instalación eléctrica de la autocaravana funciona a 12 V, puede resultar conveniente disponer de un convertidor de corriente, de 12V a 220 V, para poder utilizar algunos elementos, como pueden ser los cargadores de los teléfonos móviles o tabletas. A menos que el vehículo disponga de una instalación específica, no es



recomendable utilizar convertidores de alto amperaje que permitan el uso de elementos de mayor consumo, como cafeteras o secadores de pelo, pues podríamos provocar un sobrecalentamiento de la línea, con la consiguiente rotura del fusible, o agotar prematuramente la batería.

Lugares de pernocta

Varias son las posibilidades que un viajero en autocaravana o camper dispone a la hora de afrontar el pasar la noche. La más conocida **para un conductor novel es probablemente las instalaciones de un camping**. En ellos se puede acampar, desplegar el toldo y sacar mesas y sillas al exterior, pero existen también muchas otras opciones. **Las áreas para autocaravanas son quizá las más recomendables para quien se inicia en el mundo del autocaravanismo**. Las hay para todos los gustos, públicas y privadas, algunas son gratuitas y otras de pago. En ellas encontrarás un lugar en el que aparcar y poder pasar la noche, además de un punto de vaciado y llenado de agua. En la mayoría de las áreas, sin embargo, está prohibida la acampada, por lo que no se puede desplegar el toldo ni hacer uso de ningún elemento en el exterior del vehículo.

También podemos encontrarnos simplemente con un **parking específico para las autocaravanas o campers**, o incluso de tan solo unas plazas reservadas en un aparcamiento mixto compartido con los turismos, en las que podremos estacionar e incluso pernoctar, a menos que la normativa del parking determine lo contrario, pero sin disponer de ningún otro servicio como vaciado de aguas o llenado de la misma. En algunos casos, puede tratarse de aparcamiento privados de establecimientos, como bodegas o restaurantes, en los que permiten el estacionamiento de autocaravanas y campers, como una forma de reclamo para atraer clientes para su negocio.

Por último, existe también la opción de **pernoctar por libre**, aparcando en la vía pública, como lo haría cualquier otro vehículo. Antes de decidir pernoctar en la vía pública conviene asegurarse de que no exista ninguna prohibición al respecto en el lugar que hayamos elegido. En este sentido, el Reglamento General de Circulación confiere a los Ayuntamientos las competencias de regulación del estacionamiento dentro de sus términos territoriales, pudiendo estar restringido el estacionamiento de las autocaravanas y los campers a una zona en concreto. Tampoco está permitido el estacionamiento durante la noche en parques naturales, pudiendo ser sancionados por ello. Asimismo, las **áreas de servicio en carretera o autopistas son sitios muy poco seguros y nada recomendables para pernoctar**. Como siempre, la experiencia es un grado y la autocaravana o camper nos permitirá encontrar y disfrutar de lugares para pernoctar realmente idílicos, eso sí, una vez superado los miedos iniciales.

Aparcar versus acampar

Se trata de una sutil diferencia que, sin embargo, conlleva un gran cambio, especialmente en lo que a la normativa de aplicación se refiere. Cuando un vehículo se encuentra aparcado o estacionado le son de aplicación las normas de circulación o, más concretamente, el Reglamento General de Circulación de Vehículos, de obligado cumplimiento en todo el ámbito estatal. Este especifica que un vehículo se halla correctamente aparcado cuando



se encuentra estacionado sobre sus ruedas, sin utilizar patas niveladoras ni sobrepasar las marcas viales que delimitan el espacio reservado o asignado para el estacionamiento, que no vierta ningún tipo de fluido a la vía, ni despliegue elementos propios de la acampada como toldos, mesas o sillas. Asimismo, tampoco se pueden abrir ventanas batientes, a excepción de las claraboyas, pues estas no sobresalen del perímetro del vehículo. Se permite el uso de calzos, pero solo para apuntalar el vehículo, como medida de seguridad, cuando el terreno está inclinado.

En cuanto a la permanencia en el interior del vehículo, la **Instrucción PROT 2023/14, emitida por el Ministerio del Interior** y que actualiza a la Instrucción 08/V-74, deja muy claro que, mientras un vehículo esté correctamente estacionado, no es relevante el hecho de que sus ocupantes se encuentren en el interior del mismo y las autocaravanas no son una excepción, permitiéndonos por lo tanto permanecer en el interior para realizar cualquier actividad, siempre que esta se desarrolle en su interior, pues no establece el Reglamento General de Circulación otras condiciones que deban cumplirse al efectuar la parada o el estacionamiento de un vehículo.

Acampar solo en espacios habilitados

Tanto las autocaravanas como los campers disponen, casi siempre, de un toldo exterior bajo el que colocar una mesa y varias sillas, para disfrutar de una fantástica jornada al aire libre. Sin embargo, debemos tener en cuenta que en este caso el vehículo pasa a estar "acampado", una actividad turística regulada por las leyes de cada comunidad autónoma.

En términos generales, en España la acampada solo está permitida en lugares habilitados para ello, tales como zonas de acampada, establecimientos de camping de cualquier categoría y áreas privadas; y el desarrollo de dicha actividad fuera de ellas está totalmente prohibido, pudiendo incluso ser sancionados por ello.

Dormir junto al mar: Ley de costas

Pernoctar junto al mar y despertarse con el vaivén de las olas por la mañana es una de aquellas experiencias que todo viajero en autocaravana desea experimentar. Sin embargo, la pernocta junto al mar es un aspecto muy controvertido en España, pues la **Ley 22/1988, de 28 de julio, de Costas**, indica en su Artículo 33.5 que "Queda prohibido el estacionamiento y la circulación no autorizada de vehículos, así como los campamentos y acampadas". Esto significa que únicamente está permitido estacionar dentro de los espacios habilitados como aparcamiento, y nunca de forma libre o en caminos o zonas de uso restringido. Asimismo, y a pesar de que el Reglamento General de Circulación diferencia entre el estacionamiento y la acampada, la Dirección General de la Costa y el Mar encargada de su gestión considera que cualquier vehículo que permanezca estacionado durante la noche en la zona de aplicación de la Ley de Costas está acampado, por lo que podríamos ser sancionados por ello.

En conclusión, no tendremos problemas para estacionar con nuestra autocaravana o camper en aquellos aparcamientos establecidos para los vehículos. Sin embargo, a la hora de pernoctar y para evitar ser sancionados, será mejor dirigirse a las zonas de estacionamiento situadas dentro del ámbito de regulación de los Ayuntamientos.

Consejos de seguridad

Viajar en autocaravana es sinónimo de viajar en libertad. La comodidad e independencia que ofrecen estos vehículos es un privilegio que valoramos todos los que la hemos elegido como forma de viajar. Sin embargo, esa independencia tiene sus inconvenientes y es que estos vehículos son muy golosos para los amigos de lo ajeno. De hecho, una de las preguntas que más nos hacen las personas que nunca han viajado en autocaravana es si no tenemos miedo de dormir en la calle. La respuesta es no, pero sí que debemos tener siempre en cuenta los riesgos de viajar “con la casa a cuestas” e intentar tomar siempre las medidas oportunas.

Sistemas de alarma y localización

Uno de los aspectos a tener en cuenta es que la mayoría de las personas que viajan en autocaravana y camper lo hace siempre con objetos como cámaras de fotografía, teléfonos móviles, navegadores GPS e incluso televisores u ordenadores portátiles, productos de los que los ladrones pueden obtener un rápido beneficio, y por ello debemos estar siempre alerta. En este sentido son muchos los elementos y accesorios que, dependiendo de la prevención que uno quiera tener o incluso de la región en la que uno se encuentre, puede incorporar en su autocaravana.

Un elemento que ayuda a mejorar la seguridad de estos vehículos es la **instalación de un sistema de alarma**. Hay muchos modelos, con características y precios muy distintos, pero en cualquier caso deben disponer, como mínimo, de un avisador acústico y sensores magnéticos de apertura de puertas y ventanas. Lógicamente será difícil proteger todas las puertas y ventanas, por lo que debemos prestar una mayor atención a las de la cabina del vehículo, pues suelen ser las más vulnerables. Algunas de las alarmas vienen también equipadas con **sensores volumétricos** que detectan los movimientos dentro del vehículo. Es importante que, en caso de que la alarma esté equipada con ambos sistemas, magnético y volumétrico, disponga de un sistema para activar cada uno de ellos de forma independiente, pues por la noche el detector volumétrico deberá estar desactivado.

Cerraduras de seguridad

Existen en el mercado muchos accesorios relacionados con la seguridad de las autocaravanas, sobre todo en lo referente a mejorar la protección de las puertas, cuyas cerraduras no son especialmente resistentes. Por ello resulta muy recomendable instalar **cierres de seguridad complementarios**, que nos permitirán viajar más tranquilos, sin tener que hacer un desembolso muy importante. En el caso de algunos fabricantes, estos los podremos solicitar en el momento de realizar la compra del vehículo. Sin embargo, si ya tenemos autocaravana y esta no dispone de los cierres de seguridad, podemos encontrar en el mercado muchos accesorios en este sentido.

Detector de gases

Los peligros en una autocaravana no siempre vienen del exterior, pues no olvidemos que disponemos en el vehículo de una cocina y otros elementos que consumen gas, y por ello resulta conveniente instalar una **alarma de detección de gases**. Por poco más de 50 € podemos encontrar algunas muy sencillas y que funcionan bien, en cualquier centro comercial, y por algo más del doble, varios dispositivos que detectan también la presencia de gases narcotizantes.

Viajar con niños

Uno de los grupos de usuarios para quienes viajar en autocaravana puede ser muy recomendable es el de las familias con niños, pues esta forma de viajar les ofrece una solución a muchas de las necesidades que surgen a la hora de viajar con niños, pues reporta grandes ventajas, tanto para el pequeño como para los padres. Sin embargo, también son muchas las dudas que los padres y madres se plantean a la hora de embarcar a sus hijos en una autocaravana por primera vez, especialmente cuando se trata de bebés. Por ello, a continuación, os ofrecemos unos consejos para suplir las carencias que en muchas ocasiones podemos encontrar a la hora de viajar con niños.

¿Dónde duerme un bebé?

Una de las principales dudas es: ¿dónde dormirá el bebé? Esto dependerá, en gran medida, de las características del vehículo. Muchos padres optan por utilizar la cama de matrimonio, situando el bebé entre ambos. También resulta muy práctico poner a dormir al bebé en un capazo o cuna de viaje (no confundir con los capazos Grupo O/O+), donde dispondrá de su propio espacio con total tranquilidad. A medida que los pequeños vayan creciendo podrán dormir en cualquier cama del vehículo, siempre teniendo la precaución de colocar algún sistema de seguridad, tipo red, en las literas superiores. Estas redes normalmente vienen de serie en los vehículos.

Cocinar en la autocaravana

Las autocaravanas vienen perfectamente equipadas para no tener que preocuparnos, pudiendo cocinar muchos de los alimentos que haríamos en casa. Sin embargo, será muy útil equiparlas (en caso de no tener) con un pequeño convertidor de 300 W, que nos permitirá usar batidoras de 150 W sin ningún problema, para la preparación de papillas. Un consejo útil para comidas más elaboradas es prepararlas previamente al viaje y congelarlas en bolsas o recipientes herméticos.

Consejos a la hora de viajar

En el momento en que una autocaravana se pone en marcha le son de aplicación los mismos requisitos que a cualquier otro vehículo, por lo que tendremos que equiparlo con las **sillas infantiles homologadas** que resulte necesario utilizar, dependiendo de la edad del menor. En este sentido, hemos de tener muy presente que el viaje se debe disfrutar en su totalidad, tanto en el destino como en el trayecto, por lo que resulta conveniente adaptar los horarios de conducción a ellos. Aprovechar las horas de sueño resulta muy útil para evitarles un cansancio innecesario, así como programar paradas para el descanso y romper la monotonía de los kilómetros. También hay que tener especial consideración en reducir el tiempo de conducción durante las horas de máximo calor en épocas estivales.

Durante la marcha el entretenimiento es importante. Aquí la imaginación de los padres vuelve a cobrar protagonismo. Los recursos son múltiples, desde la comodidad de la TV/DVD, hasta la participación de juegos en familia (en este caso la habitabilidad del salón favorece la interacción entre los ocupantes), haciéndoles partícipes del viaje, por ejemplo, proponiendo señalar en mapas los nombres de las poblaciones que se van superando con el paso de los kilómetros.





Cap de Creus y el golfo de Rosas

Para los amantes
de la naturaleza

Situada en el extremo nororiental de nuestro país, llega prácticamente hasta el límite fronterizo con Francia, la comarca del Alto Ampurdán constituye el lugar en el que la cordillera de los Pirineos se abre paso hasta llegar al Mediterráneo y nos ofrece un exquisito contraste entre el azul del mar y las altas cimas, habitualmente nevadas en invierno.

Nuestra ruta se centrará en la zona costera de la comarca, que forma parte de la famosa Costa Brava. En ella encontraremos espacios naturales sensacionales, como el cap de Creus y el golfo de Rosas, que iremos descubriendo en autocaravana sin prisas, recorriendo

cada kilómetro con auténtica devoción. Vamos a conocer en profundidad un territorio de gran belleza que siempre mira al Mediterráneo, compuesto por poblaciones que atesoran grandes historias protagonizadas por pintores de la talla de Salvador Dalí.

El recorrido

Comenzaremos nuestra ruta en la población de Llançà, en el norte del cap de Creus, a tan solo 14 km de la frontera con Francia. Hasta ella llegaremos fácilmente desde Figueres, capital de la comarca del Alto Ampurdán y a 24 km de Llançà, distancia que podremos recorrer en media hora, a través de la carretera N-260.

1 Llançà

Una vez en Llançà, si bien no dispondremos de ningún área para autocaravanas, sí que existe un aparcamiento específico para nuestros vehículos, gratuito, pero sin servicios, en el que podremos estacionar cómodamente. El acceso al mismo es poco intuitivo, por lo que deberemos fijarnos bien para localizarlo, pero las plazas son suficientemente amplias. En él está permitida la pernocta, si bien resulta bastante ruidoso debido a la cercanía con la carretera. Su principal atractivo, por lo tanto, es la proximidad al centro de la población, al cual podremos llegar a pie, ya que está a unos 500 m.

P 42° 22' 00" N / 03° 09' 18" E

Una vez en Llançà nos dirigiremos hasta su pequeña y escondida **playa**, situada junto al puerto deportivo, al cual llegaremos dando una agradable caminata por el paseo marítimo. Al lado del coqueto puerto de Llançà se alza el **Islote del Castellar**, desde el que disfrutaremos de uno de los miradores más atractivos de la población. Un pequeño camino que parte del mismo puerto nos permitirá alcanzar la cima del islote, donde podremos contemplar las casitas blancas de Llançà, colocadas como pequeños mecanos sobre la montaña, y la grandiosidad del Mediterráneo a nuestros pies. Al pie del mismo veremos también la pequeña **cala de La Gola**, a la que podremos descender para disfrutar de su magnífico entorno, relajándonos tomando el sol o resguardándonos del fuerte viento de tramontana.

Luego nos adentraremos por sus calles empedradas para pasear por el pequeño **centro histórico**, denominado La Vila. Podremos visitar la encantadora **Plaza Mayor**, presidida por un gran platanero de 1870, la **iglesia de Sant Vicenç**, del siglo XVII, una **torre románica** del siglo XII, que constituye el único elemento arquitectónico que se preserva de la antigua iglesia de Sant Vicenç, y una **torre del homenaje**, del siglo XIII, que

Vista de la localidad de Llançà.





© Autoría del texto: Loli Beltrán y Conrado Rodríguez

Responsable editorial: David Lozano

Diseño: David Lozano

Edición del texto: Lupe Rodríguez

Maquetación y cartografía: Lola García

Infografía: David Lozano

Fotografías: Todas las fotografías son de los autores, excepto pág 31 Joaquín Álvarez/Dreamstime.com, pág 38 Sergi Reboredo, pág 73 Vorobyev Viacheslav/shutterstock, pág 84 Sergi Reboredo, pág 86 Sergi Reboredo y pág 150-151 milosk50/Shutterstock.

Reservados todos los derechos. El contenido de esta obra está protegido por la Ley, que establece penas de prisión y/o multas, además de las correspondientes indemnizaciones por daños y perjuicios, para quienes reprodujeren, plagiaran, distribuyeren o comunicaren públicamente, en todo o en parte, una obra literaria, artística o científica, o su transformación, interpretación o ejecución artística fijada en cualquier tipo de soporte o comunicada a través de cualquier medio, sin la preceptiva autorización.

Aviso legal:

La información contenida en esta guía ha sido cuidadosamente comprobada antes de su publicación. No obstante, dada la naturaleza variable de los datos y que los espacios indicados para el estacionamiento son susceptibles de cambio por parte de los Ayuntamientos, por lo tanto, el usuario debe asegurarse que continua siendo legal estacionar en ellos, no siendo responsables los autores ni la editorial de cualquier cambio de la normativa al respecto.

Edición electrónica sobre la 1.ª edición impresa

© Grupo Anaya, S.A., 2024

Valentín Beato, 21. 28037 Madrid

www.guiasdeviajeanaya.es

Primera edición digital: 2024

ISBN: 978-84-9158-578-7